

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого  
совета от 31.03.2021

1/8/550



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Факультет: Институт социальных технологий

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки 2021  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 121 от 22.02.2018

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	проектный

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_ФК (321п-ФКз)-44.03.01-2-2022 З.рлх', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2021

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль					
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							171	6156	968	352	616	4780	408		45	41	31	30	24
<b>Обязательная часть</b>							149	5364	826	298	528	4185	353		45	37	24	23	20
Б1.О.1.01	<b>Модуль "Социально-гуманитарный"</b>	11	111			1	14	504	56	28	28	418	30	14					
Б1.О.1.01.01	Философия	1					4	144	14	8	6	121	9	4					
Б1.О.1.01.02	История	1				1	4	144	14	8	6	121	9	4					
Б1.О.1.01.03	Социально-политическое устройство современного общества		1				2	72	8	4	4	60	4	2					
Б1.О.1.01.04	Правоведение		1				2	72	10	4	6	58	4	2					
Б1.О.1.01.05	Экономическая культура		1				2	72	10	4	6	58	4	2					
Б1.О.1.02	<b>Модуль "Менеджмент"</b>		22				4	144	20	8	12	116	8		4				
Б1.О.1.02.01	Основы проектной деятельности		2				2	72	10	4	6	58	4		2				
Б1.О.1.02.02	Основы организационного поведения		2				2	72	10	4	6	58	4		2				
Б1.О.1.03	<b>Модуль "Коммуникации"</b>	1	1112				11	396	42	8	34	329	25	9	2				
Б1.О.1.03.01	Иностранный язык	1	1				5	180	16		16	151	13	5					
Б1.О.1.03.02	Деловая и педагогическая коммуникация		1				2	72	8	2	6	60	4	2					
Б1.О.1.03.03	ИКТ и информационная безопасность		1				2	72	8	2	6	60	4	2					
Б1.О.1.03.04	Профессиональная этика		2				2	72	10	4	6	58	4		2				
Б1.О.1.04	<b>Модуль "Здоровьесберегающий"</b>		111				6	216	26	8	18	178	12	6					
Б1.О.1.04.01	Физическая культура и спорт		1				2	72	8	2	6	60	4	2					
Б1.О.1.04.02	Безопасность жизнедеятельности		1				2	72	8	2	6	60	4	2					
Б1.О.1.04.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1				2	72	10	4	6	58	4	2					
Б1.О.1.05	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	22	111223			1222	20	720	92	32	60	586	42	7	11	2			
Б1.О.1.05.01	Педагогика	2	12			22	8	288	36	12	24	235	17	2	6				
Б1.О.1.05.02	Психология	2	11			12	8	288	36	12	24	235	17	5	3				
Б1.О.1.05.03	Основы специальной педагогики и психологии		2				2	72	12	4	8	56	4		2				
Б1.О.1.05.04	Методика воспитательной работы в школе		3				2	72	8	4	4	60	4			2			
Б1.О.1.06	<b>Модуль "Технологии в профессиональной деятельности"</b>		34				4	144	30	8	22	106	8			2	2		
Б1.О.1.06.01	Технологии современного образования		4				2	72	14	4	10	54	4				2		
Б1.О.1.06.02	Технологии инклюзивного образования		3				2	72	16	4	12	52	4			2			
Б1.О.1.07	<b>Модуль "Теория и методика обучения базовым видам спорта"</b>	12233455	12233445				38	1368	216	66	150	1048	104	5	9	10	7	7	
Б1.О.1.07.01	Волейбол	1	1				5	180	28	14	14	139	13	5					
Б1.О.1.07.02	Гимнастика	2	2				5	180	28	8	20	139	13		5				
Б1.О.1.07.03	Баскетбол	3	3				5	180	30	8	22	137	13			5			
Б1.О.1.07.04	Лыжная подготовка	3	3				5	180	30	8	22	137	13			5			
Б1.О.1.07.05	Легкая атлетика	4	4				5	180	30	8	22	137	13				5		
Б1.О.1.07.06	Плавание	5	4				5	180	30	8	22	137	13				2	3	
Б1.О.1.07.07	Бадминтон	2	2				4	144	20	6	14	111	13		4				
Б1.О.1.07.08	Единоборства	5	5				4	144	20	6	14	111	13					4	
Б1.О.1.08	Теория и методика физической культуры	3	12			3	2	8	288	46	24	22	225	17	4	2	2		
Б1.О.1.09	Основы научно-исследовательской работы		2			2		5	180	12	6	6	164	4		5			
Б1.О.1.10	Физиология человека	2	2				4	144	24	12	12	107	13		4				
Б1.О.1.11	Возрастная физиология		3				2	72	20	10	10	48	4			2			
Б1.О.1.12	Гигиенические основы физического воспитания	3					4	144	18	8	10	117	9			4			
Б1.О.1.13	Педагогика и психология физического воспитания	4	4			4	8	288	48	20	28	227	13				8		
Б1.О.1.14	Спортивная метрология	4		4	4		3	108	26	12	14	69	13				3		

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот					
Б1.О.1.15	Физиология Физического воспитания	5	5				4	144	40	16	24	91	13						4	
Б1.О.1.16	Адаптивная физическая культура	5	5				3	108	30	12	18	65	13						3	
Б1.О.1.17	Организация спортивно-массовых мероприятий		5				2	72	16	6	10	52	4						2	
Б1.О.1.18	Спецсеминар дипломников		5	5			4	144	40	4	36	96	8						4	
Б1.О.1.19	История физической культуры	4	3				5	180	24	10	14	143	13				2	3		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>22</b>	<b>792</b>	<b>142</b>	<b>54</b>	<b>88</b>	<b>595</b>	<b>55</b>			<b>4</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	
Б1.В.01	Соревновательная деятельность и системы соревнований	4	3				4	144	24	10	14	107	13				2	2		
Б1.В.02	Биомеханика двигательной активности	4	4				5	180	30	10	20	137	13					5		
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору модуль "Социально-гуманитарный"</b>		<b>2</b>				<b>2</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>58</b>	<b>4</b>			<b>2</b>				
Б1.В.ДВ.01.01	Основы межкультурной коммуникации		2				2	72	10	4	6	58	4			2				
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		2				2	72	10	4	6	58	4			2				
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору модуль "Социально-гуманитарный"</b>		<b>2</b>				<b>2</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>58</b>	<b>4</b>			<b>2</b>				
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации		2				2	72	10	4	6	58	4			2				
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа		2				2	72	10	4	6	58	4			2				
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>3</b>				<b>2</b>	<b>72</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>54</b>	<b>4</b>					<b>2</b>		
Б1.В.ДВ.03.01	Организация дополнительного образования детей в сфере физической культуры		3				2	72	14	6	8	54	4					2		
Б1.В.ДВ.03.02	Современный урок физической культуры		3				2	72	14	6	8	54	4					2		
Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>3</b>				<b>3</b>	<b>108</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>80</b>	<b>4</b>					<b>3</b>		
Б1.В.ДВ.04.01	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности		3				3	108	24	12	12	80	4					3		
Б1.В.ДВ.04.02	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности		3				3	108	24	12	12	80	4					3		
Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору</b>	<b>5</b>	<b>5</b>				<b>4</b>	<b>144</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>101</b>	<b>13</b>						<b>4</b>	
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	5	5				4	144	30	8	22	101	13						4	
Б1.В.ДВ.05.02	Игры финно-угорских народов	5	5				4	144	30	8	22	101	13						4	
<b>Блок 2.Практика</b>							<b>60</b>	<b>2160</b>	<b>14</b>		<b>14</b>	<b>2138</b>	<b>8</b>	<b>2150</b>		<b>6</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>24</b>	
<b>Обязательная часть</b>							<b>24</b>	<b>864</b>	<b>6</b>		<b>6</b>	<b>858</b>		<b>864</b>		<b>6</b>	<b>9</b>	<b>9</b>		
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)		2				6	216	2		2	214		<u>216</u>		6				
Б2.О.02(У)	Учебная практика (технологическая практика "Моделирование урока физической культуры по стандартам нового поколения")			3			9	324	2		2	322		<u>324</u>			9			
Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая практика "Организация внеурочной деятельности по физической культуре")			4			9	324	2		2	322		<u>324</u>				9		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>36</b>	<b>1296</b>	<b>8</b>		<b>8</b>	<b>1280</b>	<b>8</b>	<b>1286</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	
Б2.В.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))		34				12	432	4		4	420	8	<u>424</u>			6	6		
Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)		5				12	432	2		2	430		<u>432</u>					12	
Б2.В.03(П)	Производственная практика (преддипломная практика)			5			12	432	2		2	430		<u>430</u>					12	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>							<b>9</b>	<b>324</b>				<b>647.5</b>	<b>0.5</b>						<b>9</b>	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						9	324				647.5	0.5						9	
<b>ФТД.Факультативы</b>																				
ФТД.01	Дисциплина 1																			
ФТД.02	Дисциплина 2																			