



СЫКТЫВКАРСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ПИТИРИМА СОРОКИНА

ОПОРНЫЙ ВУЗ РЕГИОНА

## ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СПОРТ. ЗДОРОВЬЕ»

### ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

19 декабря 2018 года

#### 10.00-13.00 Секция 1. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

*Место проведения:* ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»,  
ул. Коммунистическая, д. 25, ауд. 87.

*Председатель:* старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры Н.А. Мартынов.

*Секретарь:* студентка группы 321-ФКо Туркоман В.А.

**Заменина Елена Всеволодовна, Пантелеева Наталья Ивановна,** ФГБУН ФИЦ Коми НЦ УрО РАН. *Электрокардиографические характеристики сердца практически здоровых людей при проведении пассивного антиортостаза.*

**Пантелеева Наталья Ивановна,** ФГБУН ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, к.б.н. *Электрокардиографические маркеры перетренированности в спорте.*

**Фокин Андрей Александрович,** ГБУ РК «Спортивная школа олимпийского резерва». *Влияние острой гипоксии и гипероксии на возбудимость постурально-тетанической мускулатуры спортсменов.*

**Балясников Иван Николаевич, Шилов Александр Сергеевич,** ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант; к.б.н. ФГБУН ФИЦ Коми НЦ УрО РАН. *Связь уровня специальной физической подготовленности и нервно-мышечного аппарата у легкоатлетов-спринтеров.*

**Берговина Мария Леонидовна,** ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», к.б.н., доцент. *Влияние средовых факторов на физическое развитие детей Севера России.*

**Довжик Юлия Сергеевна, Уляшева Евгения Анатольевна,** ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент; ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный

университет имени Питирима Сорокина», старший преподаватель. *Электрокардиографические изменения под влиянием антиортостатической пробы у спортсменов.*

**Яковлева Татьяна Алексеевна**, МБОУ ДО «Троицко-Печорская детско-юношеская спортивная школа». *Проблема физического развития детей младшего возраста в поселке Троицко-Печорск.*

**Уляшева Евгения Анатольевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», старший преподаватель. *Психофункциональные изменения спортсменов при гипоксических воздействиях.*

**Ильин Денис Вячеславович**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант; МАОУ «СОШ № 26», учитель физической культуры. *Оценка физической подготовленности к прыжковым действиям у баскетболисток команды «НИКА».*

**Орлова Екатерина Алексеевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант; СГПК им. И.А. Куратова, преподаватель. *Изучение прироста параметров физического развития и результата в плавании вольным стилем у юношей на этапе спортивной специализации.*

**Глушакова Екатерина Романовна**, СГПК им. И.А. Куратова, студент. *Особенности технической подготовленности баскетболистов в возрасте 16-18 лет в тренировочном периоде.*

**Шмелев Илья Олегович**, СГПК им. И.А. Куратова, студент. *Развитие выносливости легкоатлетов-средневикиков на этапе спортивной специализации.*

**Пименов Даниил Вадимович**, СГПК им. И.А. Куратова, студент. *Восстановление работоспособности лыжников-гонщиков.*

**Огородников Алексей Константинович**, СГПК им. И.А. Куратова, студент. *Развитие скоростно-силовых способностей лыжников гонщиков 14-16 лет в подготовительном периоде годового макроцикла.*

**Кондрат Наталья Эдуардовна**, СГПК им. И.А. Куратова, студент. *Особенности тренировочного процесса в волейболе в студенческих командах.*

**Шилова Марина Вадимовна, Уляшева Евгения Анатольевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент; ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», старший преподаватель. *Особенности метаболических изменений при гипоксических нагрузках.*

## **10.00-13.00 Секция 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

*Место проведения:* ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»,  
ул. Коммунистическая, д. 25, ауд. 122.

*Председатель:* старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры Е.А. Уляшева.

*Секретарь:* студентка группы 321-ФКо Калугина М.М.

**Голов Владимир Александрович**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», к.п.н., доцент.  
*Исторические аспекты развития игр с мячом.*

**Матюхина Александра Дмитриевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Исследование координационных способностей учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте 11-ти и 15-ти лет.*

**Кузнецов Константин Андреевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Исследование уровня общей выносливости футболистов 11-12 лет.*

**Жилин Иван Павлович**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Особенности мотиваций детей к занятиям спортом.*

**Кирова Елена Викторовна, Берговина Мария Леонидовна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина, студент; ФГБОУ ВО «СГУ имени Питирима Сорокина», к.б.н., доцент.  
*Исследование уровня развития скоростных способностей баскетболисток 9-10 лет.*

**Мишарин Иван Юрьевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Определение уровня развития выносливости у лыжников-гонщиков 14-15 лет.*

**Булатов Артем Олегович** ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Развитие силовой выносливости волейболистов 11-13 лет.*

**Кызродев Руслан Николаевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Анализ технической подготовленности футболистов 16-17 лет, учащихся общеобразовательной и коррекционной школ.*

**Серебрякова Ульяна Борисовна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант.

*Педагогическая система подготовки высококвалифицированных биатлонистов*

**Момотов Андрей Николаевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант. *Исследование взаимосвязи развития гибкости и силовых способностей пауэрлифтеров в зависимости от спортивной квалификации.*

**Мокеев Антон Сергеевич**, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Архангельской области «Котласский педагогический колледж», преподаватель физической культуры. *Исследование изменения темпа последовательных циклов движения в паралимпийском плавании.*

**Киндеркнехт Александра Андреевна, Берговина Мария Леонидовна**, ФГБОУ ВО «СГУ имени Питирима Сорокина, студент; ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», к.б.н., доцент. *Изучение уровня точности бросков баскетболисток.*

**Михайленко Роман Юрьевич, Зеновский Евгений Викторович**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина, студент; ФГБОУ ВО «СГУ имени Питирима Сорокина», к.п.н., доцент. *Исследование уровня специальной выносливости в плавании у юношей 15-16 лет.*

**Фролова Анастасия Владимировна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант. *Противоречия развития массового спорта в современных условиях.*

**Турьев Дмитрий Константинович**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант. *Исследование зависимости уровня скоростно-силовой подготовленности и результатов соревнований в лыжных гонках.*

**Шишова Арина Юрьевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Исследование скоростно-силовых способностей баскетболистов старшего школьного возраста.*

**Марков Михаил Алексеевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Скоростно-силовые способности детей старшего школьного возраста.*

**Кудрина Серафима Евгеньевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант. *Использование адаптивного туризма для корректировки физических качеств детей с задержкой психического развития.*

**Гулина Алина Васильевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Роль физкультурного образования в формировании знаний предмета «физическая культура» в школе.*

**Соловьева Эрика Романовна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Лидерство в спортивном коллективе.*

### **10.00-13.00 Секция 3. СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА**

*Место проведения:* ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», ул. Коммунистическая, д. 25, ауд. 119.

*Председатель:* доцент кафедры безопасности жизнедеятельности Е.Н. Репина.

*Секретарь:* студентка группы 321-ФКо Скрипова М.В.

**Зеновский Евгений Викторович**, **Денисова Наталия Степановна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», к.п.н., доцент; ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант. *Реализация комплекса ГТО в общеобразовательных учреждениях г. Сыктывкара.*

**Немчинова Анастасия Анатольевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Анализ социальных факторов, определяющих самосохранительные установки и поведение учащейся молодёжи, связанные с заботой о своём здоровье.*

**Чеглаков Никита Александрович**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Проблема распространения алкоголизма как показатель здоровья современной молодёжи.*

**Костылев Вениамин Станиславович**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Профилактика вредных привычек у молодёжи в образовательной среде.*

**Кузнецова Екатерина Сергеевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант. *Сравнительный анализ хронотипа студентов, обучающихся по разным направлениям подготовки.*

**Евдокимов Олег Викторович**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.

*Гигиеническая характеристика спортивного зала образовательной организации как фактор сохранения здоровья молодежи.*

**Вечерков Владимир Алексеевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Необходимость организации распорядка дня учащихся средней школы.*

**Карманова Анастасия Степановна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Особенности отношения к физической культуре школьников на начальном уровне общего образования.*

**Хаванова Дарья Сергеевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Проблемы профилактики рисков виртуального общения и формирования информационной безопасности несовершеннолетних.*

**Акдавлятов Ренат Салаватович**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант.  
*Сравнительный анализ когнитивных процессов у студентов, занимающихся разными по проявлению физических качеств видами спорта.*

**Бабенко Корина Витальевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Питание спортсменов старшего школьного возраста.*

**Канев Антон Геннадьевич** ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Исследование уровня мотивации к занятиям физической культурой у школьников 10-ых классов.*

**Жаркова Светлана Эдуардовна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Влияние информационного пространства на физическое и психическое развитие детской личности.*

**Плосков Герман Юрьевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент.  
*Воспитание скоростно-силовых качеств у подростков.*

#### **10.00-13.00 Секция 4. СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ**

*Место проведения:* ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»,  
ул. Коммунистическая, д. 25, ауд. 85.

*Председатель:* старший преподаватель кафедры социальной работы

О.Б. Труфанова.

*Секретарь:* студентка группы 731 Кузнецова Е.М.

**Заказчикова Анастасия Сергеевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Здоровье как основной фактор социального благополучия пожилых людей.*

**Шишигина Екатерина Олеговна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Исследование влияния факторов неблагополучия на здоровье детей в семьях, находящихся в социально-опасном положении.*

**Веревкин Артём Игоревич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Социально-медицинские аспекты здоровьесбережения для детей-сирот.*

**Мяги Ксения Викторовна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Факторы, влияющие на формирование здорового долгожительства пожилых людей.*

**Попцова Юлия Дмитриевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Исследование информированности обучающейся молодежи по вопросам профилактики ВИЧ/ИППП и их отношения к своему здоровью.*

**Макаров Никита Сергеевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *К вопросу формирования здоровьесберегающей среды в учреждениях интернатного типа для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.*

**Попов Виталий Григорьевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Аддикции в подростковой среде: детерминанты и система превенции.*

**Исакова Диана Андреевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Социально-медицинские аспекты здоровьесбережения для различных социальных категорий населения.*

**Кузнецова Екатерина Михайловна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Оценка влияния СМИ на психоэмоциональное состояние пожилых людей.*

**Зинченко Светлана Анатольевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Религиозные организации деструктивной направленности: специфика функционирования и профилактика рисков вовлечения молодежи.*

**Попова Раиса Эдуардовна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Проблемы охраны здоровья детей, находящихся в семьях группы риска.*

**Сенникова Елизавета Николаевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант. *Йога как здоровьесберегающая технология: современные проблемы.*

**Нестерова Людмила Витальевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», магистрант; ФКУ ИК-25 УФСИН России по Республике Коми. *Влияние оздоровительной гимнастики «Рождение звезды» на уровень социально-психологической адаптированности женщин зрелого возраста.*

**Коюшева Юлия Витальевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Исследование факторов, влияющих на репродуктивное здоровье молодежи.*

**Заказчикова Анастасия Сергеевна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Здоровье как основной фактор социального благополучия пожилых людей.*

**Уварова Анастасия Александровна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент. *Влияние условий жизнедеятельности и адаптированности студентов на приобщение к употреблению алкоголя.*

**Бондарев Никита Юрьевич**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», студент *Социальная среда сферы физической культуры.*

## **12.00-13.00 КРУГЛЫЙ СТОЛ. ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ.**

*Место проведения:* ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»,  
ул. Коммунистическая, д. 25, ауд. 124.

*Модераторы:* заведующий кафедрой теоретических и медико-биологических основ физической культуры М.Л. Берговина;

инструктор-методист ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» Чукилев М.А.;

председатель РМО учителей физической культуры Чукичева Т.И.

**Думин Игорь Александрович**, ГАУ РК «ЦСПСК». *Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва Республики Коми в рамках реализации приказа Министерства спорта Российской Федерации №999 от 30.10.2015.*



**Берговина Мария Леонидовна**, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», к.б.н., доцент. *Обзор требований ФГОС 3++ по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) и 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата).*

**ПЕРЕРЫВ** 13.00 – 14.00

**14.00-15.30 ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ  
КОНФЕРЕНЦИИ**

*Место проведения:* ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»,  
ул. Коммунистическая, д. 25, Актовый зал.

Приветственное слово О.А. Сотниковой, и.о. ректора ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина».

Приветственное слово Бережного Н.М, министра физической культуры и спорта Республики Коми.

Приветственное слово Якимовой Н.В., и.о. министра образования, науки и молодежной политики Республики Коми.

Пленарный доклад «Физиологические аспекты подготовки элитных спортсменов с позиций современного научного знания», Шилов А.С., руководитель научно-образовательного центра «Проблемы физиологии и физической реабилитации» ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», научный сотрудник ФГБУН ФИЦ «Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук».

Пленарный доклад «От урока физической культуры – к физической культуре личности», Емельянов А.Н., учитель МАОУ СОШ №12 им. Олега Кошевого (г. Сыктывкар), «Учитель года 2018 Республики Коми».

Подведение итогов работы секций.

Заключительное слово директора института социальных технологий И.А. Козыревой.