

Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома



Л.А. Яшина

«31» 05 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. ректора



Н.А. Михальченкова

«31» 05 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 22		
по охране труда для студентов, выезжающих на мероприятия (фестивали, слеты, экскурсии и пр.)		
Редакция № 1	ИОТ №	Всего листов: 11

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ВЫЕЗЖАЮЩИХ НА МЕРОПРИЯТИЯ (ФЕСТИВАЛИ, СЛЕТЫ, ЭКСКУРСИИ И ПР.)

1. Общие требования безопасности

- 1.1 Ответственность за обеспечение безопасных и здоровых условий труда при проведении выездных мероприятий (экскурсии, фестивали, слеты и пр.) возлагается на Организаторов слета, руководителей делегаций, на каждого участника поездки.
- 1.2 Студенты, выезжающие на мероприятия (экскурсии, фестивали, слеты и пр.) должны помнить, что сохранение жизни и здоровья во время отдыха зависит от дисциплинированности их самих, четкого выполнения правил поведения в транспорте, в палаточном лагере, во время передвижения и т.д. Необдуманные или легкомысленные действия одного (лихачество, пренебрежение опасностью, употребление алкогольных напитков и др.) могут поставить под угрозу жизнь других участников поездки.
- 1.3 Каждый участник поездки обязан иметь при себе индивидуальную аптечку первой помощи на случай легких ранений (легких порезов, царапин, ссадин) или недомогания: несколько бактерицидных пластырей, обезболивающий препарат (анальгин, но-шпа), активированный уголь, успокоительные (валериана), антигистаминный препарат (для людей склонных к аллергии) и др. При более серьезном ранении или заболевании необходимо обращаться к врачу.
- 1.4 Для избежания инфекционных заболеваний и отравлений пищевыми продуктами необходимо соблюдать правила личной гигиены, исключить наличие скоропортящихся продуктов. Запрещается, есть неизвестные ягоды, грибы, травы и пить сырую воду из непроверенных источников.
- 1.5 Участники практики обязаны соблюдать распорядок дня, дисциплину, правила техники безопасности, за нарушение выше перечисленного нарушителя отстраняют от участия в мероприятии. Руководитель представляет в ректорат рапорт на нарушителя на имя ректора, согласно Устава, нарушитель отчисляется из университета.
- 1.6 При аварийных ситуациях, стихийных бедствиях участники мероприятия (экскурсии фестивали, слеты и пр.) обязаны принять все возможные меры для предотвращения опасности, вплоть до прекращения работ и эвакуации людей из опасного места.

2. Требования безопасности при подготовке к поездке и во время следования к месту проведения мероприятия

При подготовке к поездке на мероприятия (экскурсии, фестивали, слеты и пр.) необходимо подобрать соответствующую одежду, учитывая

погодные условия, условия отдыха (низкая температура, дождь, походы, подвижные игры, экскурсии, посещение пляжа, музеев и пр.). Количество вещей должно быть минимальным, но рассчитано на все случаи:

- Средства гигиены (мыло, зубная паста, мочалка, шампунь и пр.)
- Одежда и обувь на случай холодной и дождливой погоды
- Купальные принадлежности
- Головной убор для защиты от солнца
- Несколько комплектов одежды для жаркой погоды и пр.

Вся одежда обувь должны быть удобными, подобраны по размеру, не стеснять движения и не доставлять неудобства.

2.1 Требования безопасности на автотранспорте

При необходимости использовать общественные транспортные средства (маршрутные такси, маршрутные автобусы). Необходимо соблюдать Правила поведения в общественном транспорте, Правила перевозки пассажиров и багажа, а также требования изложенные ниже.

При использовании транспорта, предоставленного для поездки организацией:

- Посадку в автобус и высадку производить без суеты, соблюдая очередность;
- При посадке каждый участник поездки должен занять одно посадочное место, стоять в проходе запрещается;
- Входить в автотранспорт и выходить из него необходимо только после полной остановки автобуса;
- Запрещается во время движения автотранспорта ходить по проходу, громко разговаривать, отвлекать водителя от ведения транспортного средства, курить, открывать окна с левой стороны, выбрасывать в окна мусор, высовываться из окон и выставлять руки и посторонние предметы, распивать алкогольные напитки, открывать самостоятельно двери автобуса.

2.2. Правила безопасности при проезде железнодорожным транспортом

Железная дорога является источником повышенной опасности. Причины травматизма на железнодорожном транспорте:

- Грубое нарушение пострадавшими Правил перевозки пассажиров и багажа железнодорожным транспортом, в большинстве случаев усугубившееся алкогольным опьянением;
- Хождение по железнодорожным путям и переход путей в неустановленных местах;
- Личная неосторожность пассажиров при посадке и высадке в поезда;

- Переход железнодорожных путей в непосредственной близости перед поездом на пешеходных переходах и переездах.

При использовании железнодорожного транспорта необходимо соблюдать Правила перевозки пассажиров и багажа железнодорожным транспортом и следующие требования:

- При приближении поезда не выходите за предупреждающую полосу на платформе до полной остановки поезда;
- Посадку (высадку) в вагоны производите только после полной остановки поезда, со стороны перрона или посадочной платформы;
- Осторожно обращайтесь с кипятком;
- При размещении на верхних полках необходимо взять у проводника специальный ремень и пристегнуться;
- Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, по оборудованным наземным пешеходным переходам, убедившись в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов;
- Не пролезайте под вагонами.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находится в непосредственной близости от края платформы во время прохождения поезда;
- При проезде на железнодорожном транспорте употреблять алкогольные напитки;
- Прыгать с поезда на ходу и с платформы на железнодорожные пути;
- Играть, толкать друг друга, находясь на платформе, перроне;
- Самовольно открывать двери вагонов.

2.3. Требования безопасности на авиатранспорте

Авиационная безопасность обеспечивается посредством соблюдения пассажирами обязательных правил до и во время полета воздушного судна:

- не выходите на перрон и к стоянкам воздушных судов;
- не ходите по перрону и у стоянок воздушных судов без сопровождения работника аэропорта;
- займите места согласно номерам, указанным в билетах;
- не перевозите в ручной клади и багаже окисляющие вещества, способные к образованию воспламеняющихся и взрывчатых смесей; сжатые и сжиженные газы; ядовитые и отравляющие вещества; едкие и коррозирующие вещества;

- соблюдайте правила поведения, которые вам сообщает бортпроводник или член экипажа;
- не пользуйтесь на борту самолета электронными аппаратами, телефонами и биноклями;
- при различных видах аварий строго выполняйте команды экипажа, не допуская при этом паники;
- не ставьте на полку для ручной клади тяжелые вещи, так как на это в самолете есть специальный отсек;
- прочно закрепите на полке ручную кладь;
- перед взлетом обязательно проверьте, нет ли над головой тяжелых предметов;
- перед полетом внимательно прослушайте и запомните информацию бортпроводника о том, где находятся аварийные люки, медицинская аптечка, огнетушители, кислородная маска, когда и как ее надевать, а если полет будет проходить над водой, – где находится спасательный жилет и как им пользоваться;
- при взлете и посадке пристегните ремни безопасности: об этом напомнят бортпроводник и световое табло «Пристегните ремни!». Тщательно подгоняйте ремни перед каждым взлетом и посадкой, плотно закрепив их как можно ниже у бедер;
- во время взлета и посадки не вставайте со своего места и не ходите по салону;
- не курите в салоне самолета и не распивайте на его борту спиртные напитки;
- после посадки самолета не вставайте сразу со своего места – дождитесь его полной остановки и выхода экипажа;
- покидайте салон только после распоряжения бортпроводницы.

2.4. Требования безопасности во время следования пешком к месту прохождения практики

Во время следования пешком к месту прохождения практики обратно необходимо:

1. Соблюдать правила дорожного движения:

- Переходить проезжую часть необходимо по пешеходному переходу, по подземным, наземным, а при их отсутствии по линии тротуара на перекрестках;
- Переходить проезжую часть необходимо на разрешающий сигнал светофора, на нерегулируемых переходах – оценив расстояние до приближающегося транспорта и убедившись, что переход будет безопасен;

- При движении вдоль проезжей части использовать пешеходный тротуар, при его отсутствии необходимо идти: по левой стороне проезжей части, навстречу движущемуся транспорту.
- 2. Обходить стороной шумные, нетрезвые компании.
- 3. В темное время суток (вечер, утро), следует избегать неосвещенных и малолюдных мест.
- 4. Обходить стороной животных, гуляющих без сопровождения хозяина (бездомные собаки).

3. Требования безопасности на мероприятии

Во время участия в мероприятии (экскурсии, фестивали, слеты и пр.) необходимо соблюдать правила поведения на территории его проведения, которые установлены оргкомитетом мероприятия. Необходимо соблюдать правила и распорядок, установленные руководителем группы и не отлучаться с территории без разрешения руководителя. При заселении в помещение, необходимо изучить План эвакуации при пожаре, узнать места нахождения первичных средств пожаротушения, запасных выходов.

При проживании в общежитиях, гостиницах, интернатах, детских оздоровительных лагерях соблюдать требования установленные администрацией к проживающим.

3.1 Требования безопасности при проведении мероприятий за городом и при проживании в палаточном лагере

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАГЕРЯ

3.1.1 Лагерные стоянки в поле должны выбираться засветло, в удобных для размещения людей местах, обеспечивающих безопасность и наилучшие удовлетворение бытовых и гигиенических требований. Руководство полевого подразделения должно знать месторасположения ближайших медицинских учреждений в районе работ.

3.1.2 Запрещается располагать лагерь у подножья крутых и обрывистых склонов, на дне ущелий и сухих русел, на низких затопляемых и обрывистых легко размываемых берегах, речных косах, островах, под крутыми незадернованными и осыпающимися склонами с большими деревьями, на пастбищах и выгонах скота, на закарстованных и оползнеопасных площадях, а также в пределах возможного падения деревьев и больших сухих сучков.

3.1.3 Площадки для установки палаток необходимо очищать от хвороста и камней; норы, могущие быть убежищем грызунов, ядовитых змей и насекомых, должны засыпаться. Расстояние между палатками в лагере должны быть не менее 3 м. Вход в палатку следует располагать с подветренной стороны, с учетом преимущественного направления ветра в данной местности.

3.1.4 При расположении лагеря в районах распространения клещей, ядовитых насекомых и змей должны проводиться обязательные личные осмотры и проверки спальных мешков и палаток перед сном.

3.1.5 Границы временной базы или лагеря, за пределы которых выход без разрешения не допускается, определяются на месте руководителем группы.

3.1.6 Подходить к водоемам (рекам и озерам и пр.) необходимо по два и более человек, один умывается или набирает воду, а другой страхует.

3.1.7 Соблюдайте осторожность при обращении с ножом, топором, пилой, другими колющими, режущими и прочими опасными предметами.

3.1.8 Соблюдайте осторожность при обращении с костром и при приготовлении пищи на костре.

3.1.9 Надевайте головной убор, чтобы избежать солнечного удара.

3.1.10 При похолодании одевайтесь тепло, чтобы избежать простудных заболеваний.

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Для исключения инфекционных заболеваний, необходимо соблюдать правила личной гигиены, избегать контактов с посторонними людьми вне лагеря, а также внутри лагеря с уже заболевшими отдыхающими.

Для исключения кишечных инфекций запрещается пить воду из непроверенных источников, есть немытые овощи и фрукты, покупать пищу в местах непредусмотренных для продажи пищевых продуктов и у случайных торговцев.

В ЛЕСНЫХ РАЙОНАХ

При проведении маршрутов в лесу особенно строго должны соблюдаться правила зрительной и голосовой связи.

При передвижении лесные завалы следует обходить. Вынужденное передвижение по лесным завалам должно осуществляться с максимальной осторожностью во избежание провала через прогнившие деревья.

При малейшем признаке лесного пожара (запах гари, бег зверей и полет птиц в одном направлении) группа должна выйти к ближайшей речной долине или поляне.

Запрещается во время грозы укрываться от дождя под высокими и отдельно стоящими деревьями.

ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ

Для защиты от иксодовых или энцефалитных клещей в лесу необходимо надевать специальную защитную одежду или приспособить обычную. Для этого рубашку следует заправить в брюки, манжеты рукавов плотно подогнать к телу, плотно застегнуть ворот, брюки заправить в сапоги или носки. Находясь в лесу, каждые 30-40 мин необходимо осматривать друг друга.

При выходе из леса тщательно осмотрите одежду, белье, тело. Обнаруженных клещей нужно немедленно уничтожить (лучше сжечь). Присосавшегося клеща необходимо смазать маслом, жиром или вазелином и через некоторое время осторожно вынуть, не оборвав при этом его хоботка. Место укуса обработать йодом, после необходимо обратиться в лечебно-профилактическое учреждение, принеся с собой вынутого клеща завернутого во влажную тряпочку. Для отпугивания клещей можно использовать репелленты.

ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ

Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, использование случайных плавсредств, поэтому запрещается купаться вне оборудованных пляжей, прыгать с импровизированных вышек, пользоваться самодельными и (или) неисправными плавсредствами.

Крайне опасно переоценивать свои силы. Не переплывайте реки, озера, бухты и пр., не купайтесь долго в холодной воде. Если вы не умеете плавать – не следует чрезмерно доверяться надувным матрасам, автомобильным камерам и прочим подручным плавсредствам (они могут лопнуть, течением и ветром их может отнести далеко от берега).

На воде следует соблюдать следующие требования:

- Не заплывать за буйки, огораживающие зону купания
- Перед и во время купания не употреблять алкогольные напитки
- Запрещается использовать самодельные и ненадежные плавсредства
- При эксплуатации лодки запрещается перегружать ее; раскачивать; перемещаться по ней во время ее движения; пересаживаться с лодки на лодку; заплывать в судоходную зону
- Запрещается сидеть на бортах и нырять с бортов лодки
- Не устраивайте в воде опасные игры
- Старайтесь не купаться в одиночку
- Если не умеете плавать – не купайтесь на глубине
- Если санэпидстанция запрещает – не купайтесь

ВОДОВОРОТ

Попав в водоворот, не паниковать – набрать в легкие побольше воздуха, погрузиться поглубже в воду и, резко выгребать руками и ногами, отплыть в сторону от воронки.

СУДОРОГИ

Обычно судороги случаются при общем переохлаждении организма и утомлении одних и тех же групп мышц (например, при плавании только одним стилем). Чаще всего сводит судорогой мышцы ног и пальцев на ногах и руках.

Чтобы избежать судорог, необходимо чаще менять стили плавания, не пытаться плавать быстро, не находиться долго в воде.

При возникновении судороги не паниковать, позвать на помощь и принять меры для выхода из создавшегося положения:

- При судорогах пальцев руки следует расправить их с помощью другой руки и расслабить мышцы
- При судороге ноги необходимо, на мгновение погрузившись в воду и распрямив ногу, сильно потянуть на себя ступню за большой палец или несколько раз сильно ущипнуть, укусить или уколоть иглой пораженную мышцу.

Во время оказания себе самопомощи необходимо избегать резкого напряжения других групп мышц, чтобы уберечься от обширных судорог во всем теле.

Для помощи тонущему человеку НАДО:

Быстро найти лодку или плавучие предметы (автомобильную камеру, надувной круг, пластиковые бутылки и пр.). В лодку взять веревку.

Попросить людей вызвать спасателей и «Скорую помощь».

Без плавсредств подплывать к утопающему вдвоем – втроем со стороны спины.

Обхватить рукой вокруг шеи или взять его за волосы и плыть с ним к берегу.

Во время спасения утопающего не подвергать себя опасности, так как он может утянуть вас на дно.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

В любой аварийной ситуации (травма, возгорание, обвалы, обрушения) необходимо сообщить о случившемся руководителю группы.

При травмировании вызвать скорую медицинскую помощь и оказать первую помощь пострадавшему до прибытия врачей.

При обнаружении возгорания принять меры к его тушению первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, песок, вода, кошма), сообщить старшему по мене о произошедшем, для выяснения причин.

При возникновении пожара необходимо эвакуироваться из здания. При невозможности эвакуации забаррикадироваться в помещении (закрывать окна, двери) и по телефону 01, или 112 (с сотового) сообщить о вашем местонахождении и ждать помощи.

5. Меры пожарной безопасности

Запрещается:

5.1 Курить и пользоваться открытым огнем в огнеопасных местах (вблизи сухой травы, в автотранспорте и пр.), применять для разжигания костра легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, спирт и т.п.)

5.2 Разводить костры на расстоянии ближе 10 м от палаток и на расстоянии ближе 100 м от мест нахождения больших зарослей сухой травы. Вокруг костра сделать защитную полосу (окопать).

5.3 Располагать костер по отношению к палатке таким образом, чтобы направление ветра было от палатки к костру (чтобы избежать попадания искр от костра на палатку).

5.4 Разводить костры и дымокуры в хвойных молодняках, на торфяниках, в подсохших камышах, под кронами деревьев и в других пожароопасных местах.

5.5 При работе в лесу территория лагерных стоянок должна быть очищена от сухих сучьев, хвороста, валежника и прочего материала. Очистка территории путем выжигания запрещается.

5.6 На ночь, по окончании работ и при покидании лагеря костер необходимо тщательно затушить: засыпать землей, песком, залить водой. При попадании в лесной пожар выходить из него необходимо перпендикулярно направлению ветра.

6. Первая помощь пострадавшим

При травмах

При выполнении различного рода работ часто возникают мелкие повреждения, или микротравмы: потертости, ссадины, царапины, колотые и резаные раны. Вследствие осложнений такие микротравмы могут являться причиной длительной

нетрудоспособности, вызывают нагноение. Никогда не следует тереть или мыть раны. Нужно обтереть загрязненные края (но не рану) ватой, бинтом,

смоченными в спирте, йоде или бриллиантовой зелени и закрыть стерильной повязкой.

Солнечные и тепловые удары

Перегревание может наступить не только в 40-град. Жару, но и при более низких температурах, обычно хорошо переносимых. Такие температуры могут стать опасными для человека, непродуманно одетого, особенно, если на нем одежда из синтетических материалов, плохо проводящих влагу. Перегреванию способствует мышечная работа, особенно в плотной одежде и при повышенной влажности воздуха. Работающий начинает испытывать сильную жажду, сухость во рту, вялость, обливается потом, лицо краснеет, появляется головная боль, головокружение, одышка, сердцебиение, тошнота, иногда рвота, шум в ушах, мелькание перед глазами. Если своевременно не прекратить физическую работу, не перейти в более прохладное место, в тень, то может наступить тепловой удар. Пострадавший теряет сознание, кожа становится сухой, дыхание и сердцебиение учащается, появляется подергивание мышц, температура тела повышается до 41° и выше. При солнечном ударе потеря сознания может наступить внезапно.

При появлении признаков теплового (солнечного) удара пострадавшего надо уложить в прохладное место (в тень, под навес) на подстилку, лучше на легком ветру, слегка приподняв голову, шею освободить от стесняющей одежды, протереть влажной тряпочкой голову, шею, обмакнуть лицо, смачивать и обрызгивать холодной водой голову и грудь. Можно дать выпить солоноватой воды. Если дыхание ослаблено, редко, то необходимо приступить к искусственному дыханию. Не следует давать нюхать нашатырный спирт. Когда пострадавший придет в себя, ему дают обильное прохладное питье, крепко заваренный холодный чай.

Если насекомое попало в ухо, то оно не может повернуться там, чтобы выбраться. Надо накапать в ухо теплого вазелина или растительного масла, а затем лечь на бок (на засоренное ухо). Можно также промыть ухо теплой водой.

Начальник отдела по ОТ и ПБ



В.А. Родионов