

Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома



Л.А. Яшина

« 31 » 05 20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. ректора



Н.А. Михальченкова

« 31 » 05 20 16 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 23		
по охране труда при проведении практик		
Редакция № 1	ИОТ №	Всего листов: 2

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРАКТИК

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 12.12.2002 г. № 80, и в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке инструкций по охране труда, утвержденных Первым заместителем Министра труда и социального развития РФ 13.05.2004г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Ответственность за обеспечение безопасных и здоровых условий прохождения практики возлагается на руководителей практики, на каждого студента.

1.2. Для преодоления различных трудностей в период практики студенты, прежде всего, должны обладать высокими моральными качествами (умением подчинить личные интересы интересам коллектива, постоянная забота о товарищах и т.д.)

1.3. Студенты на практике должны помнить, что сохранение жизни и здоровья, успешное выполнение учебных или производственных планов зависит от дисциплинированности, четкой организации работ.

1.4. Случаи нарушения дисциплины рассматриваются как неумение руководителя практики обеспечить условия для успешного выполнения возложенных на него задач

1.5. Руководитель группы обязан принимать безотлагательные меры при любом нарушении дисциплины, правил техники безопасности вплоть до отстранения нарушителя от работы и отправки домой.

1.6. При аварийных ситуациях, стихийных бедствиях руководство группы обязано принять все возможные меры для предотвращения опасности, вплоть до прекращения работ и эвакуации людей из опасного места.

1.7. Практика обычно проходит в период активности иксодовых или энцефалитных клещей, поэтому для работы в лесу необходимо надевать

специальную защитную одежду или приспособить обычную. Для этого рубашку следует заправить в брюки, манжеты рукавов плотно подогнать к телу, плотно застегнуть ворот, брюки заправить в сапоги или носки. Находясь в лесу, каждые 30-40 мин необходимо осматривать друг друга.

При выходе из леса тщательно осмотрите одежду, белье, тело. Обнаруженных клещей нужно немедленно уничтожить (лучше сжечь). Присосавшегося клеща необходимо смазать маслом, жиром или вазелином и через некоторое время осторожно вынуть, не оборвав при этом его хоботка. Место укуса обработать йодом, после чего необходимо обратиться в лечебно-профилактическое учреждение, принеся с собой вынутого клеща завернутого во влажную тряпочку. Для отпугивания клещей можно использовать репелленты

2.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СЛЕДОВАНИЯ К МЕСТУ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Подобрать соответствующую одежду и обувь, они должны быть удобными, подобраны по размеру, не стеснять движения и не доставлять неудобства, соответствовать погодным условиям.

2.1. Требования безопасности на автотранспорте

При необходимости использовать общественные транспортные средства (маршрутные такси, маршрутные автобусы). Необходимо соблюдать Правила поведения в общественном транспорте, Правила перевозки пассажиров и багажа, а также требования изложенные ниже.

При использовании транспорта, предоставленного для поездки организацией:

- Посадку в автобус и высадку производить без суеты, соблюдая очередность;
- При посадке каждый участник поездки должен занять одно посадочное место, стоять в проходе запрещается;
- Входить в автотранспорт и выходить из него необходимо только после полной остановки автобуса;
- Запрещается во время движения автотранспорта ходить по проходу, громко разговаривать, отвлекать водителя от ведения транспортного средства, курить, открывать окна с левой стороны, выбрасывать в окна мусор, высовываться из окон и выставлять руки и посторонние предметы, распивать алкогольные напитки, открывать самостоятельно двери автобуса.

2.2. Правила безопасности при проезде железнодорожным транспортом

Железная дорога является источником повышенной опасности. Причины травматизма на железнодорожном транспорте:

- Грубое нарушение пострадавшими Правил перевозки пассажиров и багажа железнодорожным транспортом, в большинстве случаев усугубившееся алкогольным опьянением;
- Хождение по железнодорожным путям и переход путей в неустановленных местах;
- Личная неосторожность пассажиров при посадке и высадке в поезда;
- Переход железнодорожных путей в непосредственной близости перед поездом на пешеходных переходах и переездах.

При использовании железнодорожного транспорта необходимо соблюдать Правила перевозки пассажиров и багажа железнодорожным транспортом и следующие требования:

- При приближении поезда не выходите за предупреждающую полосу на платформе до полной остановки поезда;
- Посадку (высадку) в вагоны производите только после полной остановки поезда, со стороны перрона или посадочной платформы;
- Осторожно обращайтесь с кипятком;
- При размещении на верхних полках необходимо взять у проводника специальный ремень и пристегнуться;
- Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, по оборудованным наземным пешеходным переходам, убедившись в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов;
- Не пролезайте под вагонами.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находится в непосредственной близости от края платформы во время прохода поезда;
- При проезде на железнодорожном транспорте употреблять алкогольные напитки;
- Прыгать с поезда на ходу и с платформы на железнодорожные пути;
- Играть, толкать друг друга, находясь на платформе, перроне;
- Самовольно открывать двери вагонов.

2.3. Требования безопасности на авиатранспорте

Авиационная безопасность обеспечивается посредством соблюдения пассажирами обязательных правил до и во время полета воздушного судна:

- не выходите на перрон и к стоянкам воздушных судов;
- не ходите по перрону и у стоянок воздушных судов без сопровождения работника аэропорта;
- займите места согласно номерам, указанным в билетах;
- не перевозите в ручной клади и багаже окисляющие вещества, способные к образованию воспламеняющихся и взрывчатых смесей; сжатые и сжиженные газы; ядовитые и отравляющие вещества; едкие и коррозирующие вещества;
- соблюдайте правила поведения, которые вам сообщает бортпроводник или член экипажа;
- не пользуйтесь на борту самолета электронными аппаратами, телефонами и биноклями;
- при различных видах аварий строго выполняйте команды экипажа, не допуская при этом паники;
- не ставьте на полку для ручной клади тяжелые вещи, так как на это в самолете есть специальный отсек;
- прочно закрепите на полке ручную кладь;
- перед взлетом обязательно проверьте, нет ли над головой тяжелых предметов;
- перед полетом внимательно прослушайте и запомните информацию бортпроводника о том, где находятся аварийные люки, медицинская аптечка, огнетушители, кислородная маска, когда и как ее надевать, а если полет будет проходить над водой, – где находится спасательный жилет и как им пользоваться;
- при взлете и посадке пристегните ремни безопасности: об этом напомнят бортпроводник и световое табло «Пристегните ремни!». Тщательно подгоняйте ремни перед каждым взлетом и посадкой, плотно закрепив их как можно ниже у бедер;
- во время взлета и посадки не вставайте со своего места и не ходите по салону;
- не курите в салоне самолета и не распивайте на его борту спиртные напитки;
- после посадки самолета не вставайте сразу со своего места – дождитесь его полной остановки и выхода экипажа;
- покидайте салон только после распоряжения бортпроводницы.

2.4. Требования безопасности во время следования пешком к месту прохождения практики

Во время следования пешком к месту прохождения практики обратно необходимо:

1. Соблюдать правила дорожного движения:
 - Переходить проезжую часть необходимо по пешеходному переходу, по подземным, наземным, а при их отсутствии по линии тротуара на перекрестках;
 - Переходить проезжую часть необходимо на разрешающий сигнал светофора, на нерегулируемых переходах – оценив расстояние до приближающегося транспорта и убедившись, что переход будет безопасен;
 - При движении вдоль проезжей части использовать пешеходный тротуар, при его отсутствии необходимо идти: по левой стороне проезжей части, навстречу движущемуся транспорту.
2. Обходить стороной шумные, нетрезвые компании.
3. В темное время суток (вечер, утро), следует избегать неосвещенных и малолюдных мест.
4. Обходить стороной животных, гуляющих без сопровождения хозяина (бездомные собаки).

3.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ

Перед прохождением практики (стажировки) необходимо пройти инструктаж по технике безопасности и пожарной безопасности на предприятии (организации). Допуск к самостоятельной работе осуществляется только после прохождения инструктажа (обучения, стажировки).

При прохождении практики (стажировки) студент обязан соблюдать требования техники безопасности и пожарной безопасности при проведении работ, также Правила внутреннего распорядка, установленные на предприятии (организации).

Запрещается при прохождении практики (стажировки):

- Выполнять работы, не предусмотренные программой производственной практики;
- Самовольно отлучаться с территории предприятия (организации);
- Распивать алкоголесодержащие напитки;
- Курить в неустановленных для этого местах.

4. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ТРАВМАХ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ

При получении травмы при прохождении производственной (ознакомительной, преддипломной, педагогической и др.) практики студент обязан немедленно сообщить об этом своему руководителю на производстве (в организации). Обратиться за оказанием первой помощи в медпункт предприятия (организации), а при его отсутствии в медицинское учреждение.

Как оказать первую доврачебную помощь

При выполнении различного рода работ часто возникают мелкие повреждения, или микротравмы: потертости, ссадины, царапины, колотые и резаные раны. Вследствие осложнений такие микротравмы могут являться причиной длительной нетрудоспособности, вызывают нагноение. Никогда не следует тереть или мыть раны. Нужно обтереть загрязненные края раны (но не рану) ватой, бинтом смоченными в спирте, йоде или бриллиантовой зелени и закрыть стерильной повязкой.

Солнечные и тепловые удары

Перегревание может наступить не только в 40-град. Жару, но и при более низких температурах, обычно хорошо переносимых. Такие температуры могут стать опасными для человека, непродуманно одетого, особенно, если на нем одежда из синтетических материалов, плохо проводящих влагу. Перегреванию способствует мышечная работа, особенно в плотной одежде и при повышенной влажности воздуха. Работающий начинает испытывать сильную жажду, сухость во рту, вялость, обливается потом, лицо краснеет, появляется головная боль, головокружение, одышка, сердцебиение, тошнота, иногда рвота, шум в ушах, мелькание перед глазами. Если своевременно не прекратить физическую работу, не перейти в более прохладное место, в тень, то может наступить тепловой удар. Пострадавший теряет сознание, кожа становится сухой, дыхание и сердцебиение учащается, появляется подергивание мышц, температура тела повышается до 41° и выше. При солнечном ударе потеря сознания может наступить внезапно.

При появлении признаков теплового (солнечного) удара пострадавшего надо уложить в прохладное место (в тень, под навес) на подстилку, лучше на легком ветру, слегка приподняв голову, шею освободить от стесняющей одежды, протереть влажной тряпочкой голову, шею, обмакнуть лицо, смачивать и обрызгивать холодной водой голову и грудь. Можно дать выпить солоноватой воды. Если дыхание ослаблено, редко, то необходимо приступить к искусственному дыханию. Не следует давать нюхать

нашатырный спирт. Когда пострадавший придет в себя, ему дают обильное прохладное питье, крепко заваренный холодный чай.

Обморожение

В случае обморожения запрещается подвергать обмороженные части тела резкому воздействию тепла (греть у костра, в горячей воде, возле печки). Отогреть обмороженные части тела следует либо при комнатной температуре без воздействия посторонних источников тепла, либо в воде, при температуре воды не более 35° С. Следует немедленно обратиться в медпункт или медицинское учреждение для оказания медицинской помощи.

Начальник отдела по ОТ и ПБ



В.А. Родионов