



САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ
СТУ им. Питгирма Сорокина

Лечебно –
оздоровительная
программа

В ПОМОЩЬ ИММУНИТЕТУ

Иммунитет – это невосприимчивость ко множеству заболеваний. Крепкий иммунитет необходим для сохранения здоровья и жизни, так как без хорошей защиты сложно противостоять различным инфекциям (вирусы, микробы, токсины, раковые клетки и т.д.), которые постоянно атакуют.

К первичным признакам снижения иммунитета относятся: хроническая усталость, быстрая утомляемость, головные боли, сонливость или бессонница, ломота в мышцах и суставах.

Причины снижения иммунитета:

1. Неполноценное питание.
2. Недостаток витаминов и микроэлементов.
3. Постоянные стрессы.
4. Физические и умственные перегрузки.
5. Приём антибиотиков.
6. Вирусы, инфекции, микробы, бактерии и пр.
7. Вредные привычки.
8. Плохие экологические условия и радиация.

Наряду с правильным питанием, приемом витаминов, наличием полноценного сна большую роль в укреплении иммунитета играет активный образ жизни, физические нагрузки, умение правильно расслабляться.

В помощь Вашему иммунитету мы предлагаем специальную программу, направленную на укрепление и повышение защитных сил организма.





САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ
СГУ им. Питирима Сорокина

УСЛУГИ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ:

	Услуга	Кол-во
1	Консультация врача – терапевта	1
2	Гипокситерапия (дыхание "горным воздухом")	10
3	Озонотерапия	5
4	Инфракрасная сауна	3
5	Водолечение	8
6	Занятия в тренажерном зале (с инструктором)	10

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО.



**Возможно размещение в номере отделения приема
и размещения (за 50% стоимости)**

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ 8 900 РУБЛЕЙ

*Для преподавателей, сотрудников, обучающихся СГУ им. Питирима Сорокина –
стоимость программы **7 500 рублей.***

**Бронируй здоровье и красоту по телефонам
8 (8212) 390460, 579297**