



САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ
СТУ им. Пифагора Сорокина

Лечебно –
оздоровительная
программа

8 ШАГОВ К СТРОЙНОСТИ

Не секрет, что успех в похудении зависит от соблюдения базовых условий: правильного питания и его режима, двигательной активности и мотивации. Значительным подспорьем станут и оздоровительные процедуры. Вроде бы все просто. Однако многим худеющим в «домашних» условиях знакома проблема, когда усилия не дают желаемого результата. Эффективнее и безопаснее будет обратиться к специалистам, ведь каждый человек индивидуален, и причины для появления лишнего веса у всех могут быть свои.

Если Вы приняли решение «запустить» процесс снижения веса, но не можете сделать это самостоятельно, мы ждем Вас.

Мы предлагаем Вам краткосрочную «программу запуска» продвижения к красивой фигуре и здоровью - **«8 шагов к стройности»**.

При участии наших опытных специалистов Вы сделаете первые шаги по пути к образу жизни, основой которого станет спорт и правильное питание, и, поверьте, перспективы, которые открывает эта жизнь, стоят того, чтобы постараться, ведь в наши дни физическое здоровье превратилось в один из определяющих факторов успеха и в бизнесе, и в любви!





САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ
СГУ им. Питирима Сорокина

УСЛУГИ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ:

	Услуга	Кол-во
1	Консультация врача – терапевта	1
2	Консультация врача – диетолога	1
3	Озонотерапия (мультиинъекторная липосакция)	5
4	Занятия в тренажерном зале с инструктором по спорту (ЛФК)	8
5	Душ Шарко	8
6	Инфракрасная сауна	4

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО.



**Возможно размещение в номере отделения приема
и размещения (за 50% стоимости)**

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ **10 100 РУБЛЕЙ**

*Для преподавателей, сотрудников, обучающихся СГУ им. Питирима Сорокина –
стоимость программы **9000 рублей.***

**Бронируй здоровье и красоту по телефонам
8 (8212) 390460, 579297**