

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Сыктывкарский государственный университет»
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

АННОТАЦИЯ

Лечебно-оздоровительное плавание

Направление подготовки

49.03.01 – Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника

Бакалавр

Форма обучения

очная/заочная

Сыктывкар 2015

1. Цель дисциплины, соотнесенная с ООП ВО: сформировать систему научно-практических знаний, умений и навыков в области лечебно-оздоровительного плавания, необходимых для профессиональной деятельности бакалавра по направлению подготовки 49.03.01 - физическая культура.

Задачи:

- ознакомить студентов с основными видами плавания, применяемыми с рекреационной, лечебной, оздоровительной и профилактической целями;
- научить будущих бакалавров использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке оздоровительных и корригирующих программ.

Реализация данных цели и задач позволит выпускнику подготовиться к таким видам профессиональной деятельности как научно-исследовательская, педагогическая, организационно-управленческая, практическая в соответствии с ООП ВО.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата:

Дисциплина относится к циклу Б.3 ДВ.7 (Профессиональный цикл, дисциплины по выбору), 5 семестр изучения.

Программный материал курса «Лечебно-оздоровительное плавание» тесно связан с дисциплинами цикла ЕН и ПД (анатомией, физиологией, гигиеной, спортивной медициной, ЛФК и массаж, теорией и методикой физической культуры, плаванием) и должен опираться на знания и навыки по указанным базовым курсам. Знание принципов, методов и средств организации и проведения занятий по различным видам плавания является принципиально важным условием эффективной деятельности будущего бакалавра по физической культуре при реализации на практике лечебно-восстановительных, профилактических, оздоровительных и корригирующих мероприятий.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины «Лечебно-оздоровительное плавание» бакалавр физической культуры должен **знать:**

- классификацию видов плавания, принципы и методы организации и проведения занятий по лечебно-оздоровительному плаванию, его роль и место в общей системе физической культуры;
- основные проявления различных патологических состояний, показания и противопоказания к применению лечебно-оздоровительного плавания, методики восстановительного лечения с помощью физических упражнений в воде и их особенности при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях;
- методы контроля в сфере лечебно-оздоровительного плавания;

уметь:

- определять задания, режимы двигательной деятельности на тот или иной период заболевания и составлять комплексы физических упражнений для занятий лечебным плаванием;
- дозировать физические нагрузки, определять и оценивать эффективность средств лечебного плавания;

иметь навыки:

- практического применения занятий по лечебно-оздоровительному плаванию для лиц с различной патологией;

Выпускник должен обладать следующими общекультурными (ОК-6, ОК-7, ОК-8) и профессиональными (ПК-3, ПК-5, ПК-17, ПК-19) компетенциями:

(ОК-6)	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
(ОК-7)	способностью к самоорганизации и самообразованию
(ОК-8)	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
(ПК-3)	способностью разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий
(ПК-5)	способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей
(ПК-17)	способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа с учетом особенностей занимающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов
(ПК-19)	способностью реализовывать программы оздоровительной тренировки для различного контингента занимающихся, включающие в себя технологии управления массой тела, рационального питания и регуляции психического состояния

