

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Цели освоения дисциплины: освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и навыков в области теории и методики преподавания легкой атлетики, необходимых для профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- усилить профессиональную подготовку студента, повысив уровень педагогической подготовленности по легкой атлетике;
- обучить студентов основам техники, методики обучения и судейства в легкой атлетике;
- сформировать умения практической реализации полученных знаний в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях по месту будущей работы выпускников.
- обеспечить формирование у студентов целостного представления о профессиональной деятельности в сфере ФК и спорта;

Требования к результатам освоения дисциплины:

Студент, изучивший дисциплину, должен:

Знать:

- основы планирования тренировочного процесса;
- основы построения тренировочного процесса в легкой атлетике;
- методику развития физических качеств с различными группами населения;
- методику подготовки спортсменов - легкоатлетов;
- средства, методы и принципы спортивной подготовки.

Уметь:

- формулировать конкретные задачи в физическом воспитании различных групп населения, в подготовке спортсменов различного возраста и квалификации;
- владеть технологией обучения различных категорий людей двигательным действиям и развития физических качеств в процессе физкультурно-спортивных занятий;
- формировать здоровый стиль жизни на основе потребности заниматься физическими упражнениями;
- уметь применять знания в ситуациях, моделирующих профессионально-педагогическую деятельность;
- подбирать и применять на занятиях дисциплины «легкая атлетика» адекватные поставленным задачам современные научно обоснованные средства и методы обучения, воспитания и начальной тренировки, организационные приемы работы с занимающимися;
- анализировать технику двигательных действий, тактику двигательной деятельности, определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения;
- осуществлять организацию и проведение соревнований по легкой атлетике с различными категориями населения.

Владеть:

- показом и объяснением техники бега, прыжков, метаний отдельных элементов и специальных упражнений;
- навыками обучения различных категорий людей двигательным действиям;
- навыками визуального контроля за техникой выполнения упражнений;
- навыками профессионального общения.