

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего профессионального образования**  
**«Сыктывкарский государственный университет»**  
**Институт социальных технологий**  
**Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры**

## **АННОТАЦИЯ**

*Лечебная физическая культура и массаж*

### **Направление подготовки**

*49.03.01 – Физическая культура*

### **Квалификация (степень) выпускника**

*Бакалавр*

### **Форма обучения**

*очная/заочная*

Сыктывкар 2015

**1. Цель дисциплины, соотнесенная с ООП ВО:** сформировать систему научно-практических знаний, умений и навыков в области физкультурно-оздоровительных технологий, необходимых для профессиональной деятельности.

**Задачи:**

- ознакомить студентов с основными и дополнительными средствами лечебной физической культуры, различными видами массажа и другими методами восстановительной терапии, применяемыми с лечебной, оздоровительной и профилактической целями;
- научить будущих бакалавров использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке оздоровительных программ.

Реализация данных цели и задач позволит выпускнику подготовиться к таким видам профессиональной деятельности как научно-исследовательская, педагогическая, организационно-управленческая, практическая в соответствии с ООП ВО.

**2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата:**

Дисциплина относится к циклу Б.3.В.7. (Профессиональный цикл, дисциплины по выбору), 5 и 6 семестр изучения.

Программный материал курса «Лечебная физическая культура и массаж» тесно связан с дисциплинами цикла ПД (анатомией, физиологией, гигиеной, спортивной медициной, теорией и методикой физической культуры, спортивной метрологии), а также с рядом клинических дисциплин. Программный материал курса «Лечебная физическая культура и массаж» должен опираться на знания и навыки по указанным курсам направления подготовки 034300 – Физическая культура. Знание принципов, методов и средств лечебной физической культуры и массажа является принципиально важным условием эффективной деятельности будущего бакалавра по физической культуре при реализации на практике лечебно-восстановительных, профилактических, оздоровительных и корригирующих мероприятий.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

В результате освоения курса «Лечебная физическая культура и массаж» бакалавр физической культуры должен **знать:**

- историю развития, принципы и методы ЛФК и массажа, их роль и место в общей системе физической культуры;
- основные проявления различных патологических состояний, показания и противопоказания к применению ЛФК и массажа, методики восстановительного лечения и их особенности при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях;
- методы контроля в сфере ЛФК и массажа;

**уметь:**

- определять задания, режимы двигательной деятельности на тот или иной период заболевания и составлять комплексы физических упражнений;
- дозировать физические нагрузки, определять и оценивать эффективность средств лечебной физической культуры;

**иметь навыки:**

- практического применения различных методик ЛФК и массажа для лиц с различной патологией;
- владения различными видами, формами и приемами массажа.

Выпускник должен обладать следующими общекультурными (ОК- 6, ОК-7, ОК-8) и профессиональными (ПК-17, ПК-18) компетенциями:

|                |   |
|----------------|---|
| <b>(ОК-6)</b>  | способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия  |
| <b>(ОК-7)</b>  | способностью к самоорганизации и самообразованию  |
| <b>(ОК-8)</b>  | способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности  |
| <b>(ПК-17)</b> | способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа с учетом особенностей занимающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов |
| <b>(ПК-18)</b> | способностью выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния занимающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности                |