

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры**

АННОТАЦИЯ

«Возрастная физиология»

Направление подготовки

49.03.01 «Физическая культура»

Квалификация (степень) выпускника

Бакалавр

Форма обучения

Очная, заочная

1.1. Организационно-методический раздел

Цель курса – ознакомить студентов с основными представлениями о возрастных особенностях функционирования организма человека и механизмах физиологической регуляции, а также научить будущих специалистов использовать полученные знания из области возрастной физиологии в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных, оздоровительных и тренировочных программ с лицами разных возрастных групп.

1.1.1. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата. Возрастная физиология является одной из основных дисциплин, формирующих стратегию и тактику деятельности бакалавров по физической культуре, тренеров и педагогов. Знание возрастных особенностей развития физиологических функций человека, механизмов регуляции, а также способов и методов их оценки являются необходимым условием успешной работы бакалавров по физической культуре. Возрастная физиология служит теоретической основой таких предметов, как спортивная медицина, гигиена, лечебная физическая культура и массаж, адаптивная физическая культура. Возрастная физиология движения наряду с биохимией и анатомией широко используется в области биомеханики, теории и методики физической культуры, физической реабилитации и рекреации.

При прохождении курса должны быть освоены следующие разделы программного материала:

а) **Теоретический раздел** предполагает изучение фундаментальных основ возрастной физиологии с выделением стержневых, базовых положений физиологии, необходимых для их последующего использования в практической деятельности бакалавра.

б) **Методический раздел** направлен на изучение основных методов исследования, используемых для оценки функционального статуса организма человека разного возраста при различных физиологических состояниях.

в) **Лабораторный практикум** занимает особое место при прохождении курса возрастной физиологии. Здесь студенты под руководством преподавателей не только осваивают основные методы исследования, но и приобретают навыки интерпретирования физиологических данных с точки зрения их практической прикладности.

г) **Контрольная работа** является самостоятельным научным трудом, где студент демонстрирует умение работать с литературными источниками, владение навыками исследования физиологических функций развивающегося организма, анализировать научную информацию и формулировать выводы.

д) **Самостоятельная работа** предполагает расширение и совершенствование теоретических знаний, а также освоение новых методов исследования физиологических состояний человека в разном возрасте.

е) **Основные знания, умения и навыки** формируются в процессе обучения и контролируются после изучения каждого раздела курса возрастной физиологии.

1.1.2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины. Изучение студентами курса возрастной физиологии предполагает формирование следующих общекультурных и профессиональных компетенций:

Общепрофессиональные компетенции (ОПК) Выпускника по направлению 49.03.01 – Физическая культура (бакалавриат):

ОПК-1 - способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста;

ОПК-5 - способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);

Профессиональные компетенции (ОК) Выпускника по направлению 49.03.01 – Физическая культура (бакалавриат):

ПК-10 - способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся;

В соответствии с учебным планом направления 49.03.01 – Физическая культура студенты очной и заочной формы обучения изучение курса возрастной физиологии человека проходят в течение 4-го семестра 2-го курса со сдачей зачета в 4-м. Основные требования к зачетам (текущим и аттестационным) включают в себя сдачу рефератов и контрольных работ, а также отчетов по темам лабораторных практикумов; зачет предполагает обязательное выполнение вышеназванных требований и знание теоретических разделов возрастной физиологии. Форма проведения контроля: итоговый зачет может проводиться устно или письменно по вопросам, составленным по содержанию курса; промежуточный контроль включает в себя тест.