

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Сыктывкарский государственный университет»
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

АННОТАЦИЯ

Методология физкультурно-оздоровительных технологий

Направление подготовки

49.03.01 – Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника

Бакалавр

Форма обучения

очная/заочная

СЫКТЫВКАР 2015

1. Цель дисциплины, соотнесенная с ООП ВО: сформировать систему научно-практических знаний, умений и навыков в области физкультурно-оздоровительных технологий, необходимых для профессиональной деятельности будущих бакалавров.

Задачи:

- ознакомить студентов с основными видами физкультурно-оздоровительных технологий, различными системами физических упражнений, применяемыми с оздоровительной и профилактической целями;
- научить будущих бакалавров использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке оздоровительных программ.

Реализация данных цели и задач позволит выпускнику подготовиться к таким видам профессиональной деятельности как научно-исследовательская, педагогическая, организационно-управленческая, практическая в соответствии с ООП ВПО.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата:

Дисциплина относится к циклу Б.3.ДВ 2. (Профессиональный цикл, дисциплины по выбору), 5 семестр изучения.

Программный материал курса «Методология физкультурно-оздоровительных технологий» тесно связан с дисциплинами цикла ЕН и ПД (анатомией, физиологией, гигиеной, спортивной медициной, ЛФК и массаж) и должен опираться на знания и навыки по указанным базовым курсам. Знание принципов, методов и средств различных видов физкультурно-оздоровительной деятельности является принципиально важным условием эффективной деятельности будущего бакалавра по физической культуре при реализации на практике лечебно-восстановительных, профилактических, оздоровительных и корригирующих мероприятий.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины «Методология физкультурно-оздоровительных технологий» бакалавр физической культуры должен **знать:**

- виды, методы и средства физкультурно-оздоровительной деятельности, применяемые при реализации на практике оздоровительных и корригирующих мероприятий;
- основные принципы применения физкультурно-оздоровительных технологий и особенности их применения для различных возрастных категорий;

уметь:

- определять задания, режимы двигательной деятельности для различных возрастных категорий и составлять индивидуальную программу занятий с учетом функционального состояния;
- дозировать физические нагрузки, определять и оценивать эффективность средств и методов физкультурно-оздоровительной деятельности;

иметь навыки:

- практического применения различных видов физкультурно-оздоровительной деятельности для различных возрастных категорий в зависимости от функционального состояния занимающихся.

Выпускник должен обладать следующими общекультурными (ОК-6, ОК-7, ОК-8), общепрофессиональными (ОПК-10) и профессиональными (ПК-3, ПК-5, ПК-19) компетенциями:

(ОК-6)	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
(ОК-7)	способностью к самоорганизации и самообразованию
(ОК-8)	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и

	профессиональной деятельности
(ОПК-10)	способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности и мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни
(ПК-3)	способностью разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий
(ПК-5)	способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей
(ПК-19)	способностью реализовывать программы оздоровительной тренировки для различного контингента занимающихся, включающие в себя технологии управления массой тела, рационального питания и регуляции психического состояния