

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы по дисциплине**  
**«ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**  
**основной образовательной программы**  
**по направлению подготовки высшего образования**  
**44.03.01 Педагогическое образование**  
**Профиль ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**квалификация (степень) – бакалавр**  
**форма обучения – заочная**

Образовательная программа учебной дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

**Целью изучения дисциплины является:**

Повышение профессиональной подготовленности специалистов в области физической культуры и спорта на основе получения совокупности знаний об основах медицины и здоровье человека, путях обеспечения здоровья, формирования и сохранения его в конкретных условиях жизнедеятельности.

**Задачи изучения дисциплины:**

- повышение профессиональной подготовленности специалистов в области физической культуры и спорта на основе получения совокупности знаний о здоровье человека, путях его обеспечения, формирования и сохранения в конкретных условиях жизнедеятельности
- расширить кругозор и получить представление об актуальных проблемах, возможных путях их решения и/или тенденциях в исследуемой области.
- ознакомление с научными и аналитическими статьями, публикуемыми в специализированных периодических изданиях.

**Требования к результатам освоения дисциплины.** В результате изучения дисциплины бакалавр будет:

**знать:** взаимосвязи физического, психического и социального здоровья человека общества; о биологической природе и целостности организма человека.

**уметь:** соблюдать принципы здорового образа жизни в современных условиях жизнедеятельности.

**владеть:** навыками для сохранения и укрепления здоровья.

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для студентов очного и заочного обучения по направлению 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Физическая культура» (академический бакалавриат), как программный материал к курсу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

Учебно-методический комплекс содержит рабочую программу, где представлены: перечень разделов и тем, распределение их по часам и семестрам, краткое содержание курса, включая лекционные и практические занятия, учебно-методическое обеспечение разделов современных проблем науки и образования. Отдельно представлены: вопросы для контроля знаний, перечень вопросов для подготовки к зачету/экзамену.