

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
44.03.01 Педагогическое образование
Профиль ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

квалификация (степень) – бакалавр

форма обучения – заочная

Образовательная программа учебной дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

Целью изучения дисциплины является:

Сформировать систему научно-практических знаний, умений и навыков в области физкультурно-оздоровительных технологий, необходимых для профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- Ознакомить студентов с основными и дополнительными средствами лечебной физической культуры, различными видами массажа и другими методами восстановительной терапии, применяемыми с лечебной, оздоровительной и профилактической целями;
- Научить будущих бакалавров использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке оздоровительных программ.

Требования к результатам освоения дисциплины. В результате изучения дисциплины бакалавр будет:

знать: Историю развития, принципы и методы ЛФК и массажа, их роль и место в общей системе физической культуры; основные проявления различных патологических состояний, показания и противопоказания к применению ЛФК и массажа, методики восстановительного лечения и их особенности при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях; методы контроля в сфере ЛФК и массажа;

уметь: Определять задания, режимы двигательной деятельности на тот или иной период заболевания и составлять комплексы физических упражнений; дозировать физические нагрузки, определять и оценивать эффективность средств лечебной физической культуры;

владеть: Практического применения различных методик ЛФК и массажа для лиц с различной патологией; владения различными видами, формами и приемами массажа.

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для студентов очного и заочного обучения по направлению 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Физическая культура» (академический бакалавриат), как программный материал к курсу «Лечебная физическая культура и массаж».

Учебно-методический комплекс содержит рабочую программу, где представлены: перечень разделов и тем, распределение их по часам и семестрам, краткое содержание курса, включая лекционные и практические занятия, учебно-методическое обеспечение разделов современных проблем науки и образования. Отдельно представлены: вопросы для контроля знаний, перечень вопросов для подготовки к зачету/экзамену.