

Аннотация дисциплины «Гидропедагогика»

Дисциплина «Гидропедагогика» включена в группу дисциплин вариативной части курса по выбору.

Цель дисциплины - формирование профессиональных умений и навыков проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий в водной среде.

Задачи изучения дисциплины:

- ознакомить обучающихся с основными видами плавания, применяемыми с рекреационной, лечебной, оздоровительной и профилактической целями;
- научить будущих магистров использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке оздоровительных и корригирующих программ.

В результате изучения дисциплины магистрант будет **знать:** классификацию видов плавания, принципы и методы организации и проведения занятий по гидропедагогике, её роль и место в общей системе физической культуры; основные проявления различных патологических состояний, показания и противопоказания к применению гидропедагогике, методики восстановительного лечения с помощью физических упражнений в воде и их особенности при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях;

уметь: определять задания, режимы двигательной деятельности на тот или иной период заболевания и составлять комплексы физических упражнений для занятий по гидропедагогике; дозировать физические нагрузки, определять и оценивать эффективность средств гидропедагогике;

владеть: навыками практического проведения занятий по гидропедагогике для разного контингента занимающихся.

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для магистрантов очного обучения по направлению 44.04.01 Педагогическое образование (магистратура) с направленностью/профилем программы «Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа», как программный материал к курсу «Гидропедагогика».