

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО "Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина"
Институт социальных технологий

Утверждаю



Ректор

М.Д. Истиховская

"22" июля 2015 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13/456/
24.05.2015г.

49.03.01

Направление подготовки: 49.03.01 "Физическая культура"

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Год начала подготовки 2015

Образовательный стандарт 935

07.08.2014

ПЛАН Учебный план бакалавров '+ФК(7190)-49.03.01-1-2015.plz.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов								ЗЕТ		Распределение по курсам					Закрепленная кафедра
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Ауд	в том числе				Экспертное	Факт	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5		
										из них			СРС			Контроль	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	
										Лек	Лаб	Пр										
4	Итого	26	39		3	22	8968	8968	650	244	128	278	7064	390	240	240	48	48	48	48	48	
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	39		3	22	8968	8968	650	244	128	278	7064	390	240	240	48	48	48	48	48	
8	Б=66% В=34% ДВ(от В)=32.4%								8%	38%	20%	43%	87%	5%								
9	Итого по циклам	26	39		3	22	8104	8104	650	244	128	278	7064	390	216	216	48	48	48	42	30	
11	Б=66% В=34% ДВ(от В)=32.4%								8%	38%	20%	43%	87%	5%								
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	39		3	22	8104	8104	650	244	128	278	7064	390	216	216	48	48	48	42	30	
14	Б1.Б Базовая часть	21	16		2	18	5112	5112	406	140	104	162	4453	253	142	142	46	31	28	26	11	
15	Б1.Б.1 История	1					108	108	14	6		8	85	9	3	3	3					17
18	Б1.Б.2 Физическая культура		5				72	72	4	2		2	64	4	2	2			1		1	23
21	Б1.Б.3 Безопасность жизнедеятельности		1				72	72	10	4		6	58	4	2	2	2					22
24	Б1.Б.4 Философия	1					108	108	14	6		8	85	9	3	3	3					18
27	Б1.Б.5 Культура русской речи		1				72	72	14	6		8	54	4	2	2	2					11
30	Б1.Б.6 Правоведение		1				72	72	14	6		8	54	4	2	2	2					38
33	Б1.Б.7 Иностранный язык	1	1			1	180	180	18			18	149	13	5	5	5					29
36	Б1.Б.8 Математика и информатика	1	1				180	180	16	4	12		151	13	5	5	5					45
39	Б1.Б.9 Экономика		1				72	72	8	6		2	60	4	2	2	2					36
42	Б1.Б.10 Анатомия человека	1				1	216	216	20	10		10	187	9	6	6	6					23
45	Б1.Б.11 Культурология		3				72	72	4	2		2	64	4	2	2			2			51
48	Б1.Б.12 Физиология человека		1		1		72	72	14	6		8	54	4	2	2	2					23
51	Б1.Б.13 История физической культуры	1				1	180	180	12	8		4	159	9	5	5	5					23
54	Б1.Б.14 Теория и методика обучения базовым видам спорта	5	3			5	1332	1332	96	16	80		1179	57	37	37	9	21	1	6		
57	Б1.Б.14.1 Гимнастика	1	1			1	324	324	26	4	22		285	13	9	9	9					23
60	Б1.Б.14.2 Волейбол	2				2	252	252	24	4	20		219	9	7	7		7				23
63	Б1.Б.14.3 Лыжная подготовка	2	2			2	216	216	12	2	10		191	13	6	6		6				23
66	Б1.Б.14.4 Баскетбол	2				2	288	288	16	2	14		263	9	8	8		8				23
69	Б1.Б.14.5 Легкая атлетика	4	3			4	252	252	18	4	14		221	13	7	7			1	6		23
73	Б1.Б.15 Правовые основы профессиональной деятельности	3				3	144	144	6	2		4	129	9	4	4			4			23
76	Б1.Б.16 Психология физической культуры	2				2	180	180	10	2		8	161	9	5	5		5				23
79	Б1.Б.17 Педагогика физической культуры	2				2	180	180	10	4		6	161	9	5	5		5				23
82	Б1.Б.18 Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3				3	216	216	10	4	2	4	197	9	6	6			6			23
85	Б1.Б.19 Теория и методика физической культуры	4	3			4	288	288	22	16		6	253	13	8	8			4	4		23

ПЛАН Учебный план бакалавров '+ФК(7190)-49.03.01-1-2015.plz.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов								ЗЕТ		Распределение по курсам					Закрепленная кафедра	
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	в том числе					Экспертное	Факт	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5			
									Ауд	из них			СРС			Контроль	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ		
										Лек	Лаб	Пр					ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ		
88	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта	4				3	252	252	18	10		8	225	9	7	7				7		23
91	Б1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	4	4			4	216	216	18	10		8	185	13	6	6				6		23
94	Б1.Б.22	Лечебная физическая культура и массаж	3				3	180	180	12	4	8		159	9	5	5			5		23	
97	Б1.Б.23	Спортивная медицина	3				3	180	180	10	2		8	161	9	5	5			5		23	
100	Б1.Б.24	Спортивная метрология		4		4		108	108	6	2		4	98	4	3	3				3		23
103	Б1.Б.25	Адаптивная физическая культура		5				108	108	8	2	2	4	96	4	3	3					3	23
106	Б1.Б.26	Спецсеминар дипломников	5				5	252	252	18			18	225	9	7	7					7	23
111	Б1.В	Вариативная часть	5	23		1	4	2992	2992	244	104	24	116	2611	137	74	74	2	17	20	16	19	
113	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	2	14		1	2	1800	1800	130	62	24	44	1596	74	50	50	2	3	12	14	19	
114	Б1.В.ОД.1	Спортивные сооружения		1				72	72	6	4		2	62	4	2	2	2					23
117	Б1.В.ОД.2	Возрастная физиология		2				108	108	6	2		4	98	4	3	3		3				23
120	Б1.В.ОД.3	Спортивное питание		3				108	108	6	2	2	2	98	4	3	3			3			23
123	Б1.В.ОД.4	Научно-методическая деятельность		3		3		72	72	6	2		4	62	4	2	2			2			23
126	Б1.В.ОД.5	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	252	252	20	10		10	223	9	7	7			7			23
129	Б1.В.ОД.6	Обработка данных в спорте		4				72	72	6	2	4		62	4	2	2				2		23
132	Б1.В.ОД.7	Методология физкультурно-оздоровительных технологий		4				72	72	6	2		4	62	4	2	2				2		23
135	Б1.В.ОД.8	Лечебно-оздоровительное плавание		4				108	108	6	2	4		98	4	3	3				3		23
138	Б1.В.ОД.9	Основы здоровья и здорового образа жизни		4				72	72	4	2		2	64	4	2	2				2		23
141	Б1.В.ОД.10	Функциональная диагностика в спорте		4				72	72	6	4		2	62	4	2	2				2		23
144	Б1.В.ОД.11	Подготовка спортсмена как многолетний процесс		5				108	108	6	6			98	4	3	3					3	23
147	Б1.В.ОД.12	Контроль в спорте		5				108	108	10	2	8		94	4	3	3					3	23
150	Б1.В.ОД.13	Информационные технологии в физической культуре		5				108	108	8	2	4	2	96	4	3	3					3	23
153	Б1.В.ОД.14	Психологическая коррекция и саморегуляция		5				108	108	6	2	2	2	98	4	3	3					3	23
156	Б1.В.ОД.15	Физиология спорта	5				5	252	252	20	12		8	223	9	7	7				3	4	23
159	Б1.В.ОД.16	Соревновательная деятельность и системы соревнований		5				108	108	8	6		2	96	4	3	3					3	23
164	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору	3	9			2	1192	1192	114	42		72	1015	63	24	24			14	8	2	

