

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина"
Институт социальных технологий

УТВЕРЖДАЮ



И.о. ректора

О.А. Сотникова

"28 апреля 2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

План утвержден Ученым советом вуза

Протокол № 12/434)

26 апреля 2017 г.

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 "Физическая культура"

Направленность (профиль) "Физкультурно-спортивная деятельность"

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г
Виды деятельности
- педагогический
- научно-исследовательский
- тренерский

Год начала подготовки
(по учебному плану)

2017

Образовательный стандарт

935

07.08.2014

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам							
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе					Экспертное	Факт	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
										из них			СР	Контроль			тр 1 [19]	тр 2 [14]	тр 3 [19]	тр 4 [19]	тр 5 [19]	тр 6 [19]	тр 7 [19]	тр 8 [11]		
										Лек	Лаб	Пр													ЗЕТ	ЗЕТ
4	Итого	22	49	1	2	6	8968	8968	3822	1260	62	2500	3814	792	240	240	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
6	Итого по ООП (без факультативов)	22	49	1	2	6	8968	8968	3822	1260	62	2500	3814	792	240	240	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
8	Б=55% В=45% ДВ(от В)=32.9%								47%	33%	2%	65%	43%	10%												
9	Итого по блоку Б1	22	49	1	2	6	8104	8104	3822	1260	62	2500	3490	792	216	216	30	30	30	30	30	24	27	15		
11	Б=55% В=45% ДВ(от В)=32.9%								47%	33%	2%	65%	43%	10%												
12	Б1 Дисциплины (модули)	22	49	1	2	6	8104	8104	3822	1260	62	2500	3490	792	216	216	30	30	30	30	30	24	27	15		
14	Б1.Б Базовая часть	17	14	1		6	4284	4284	1838	576	62	1200	1834	612	119	119	30	27	11	21	8	11	3	8		
15	Б1.Б.1 Философия	3					144	144	54	18		36	54	36	4	4			4							
18	Б1.Б.2 История	1					144	144	54	18		36	54	36	4	4	4									
21	Б1.Б.3 Иностранный язык	2	1				180	180	72			72	72	36	5	5	2	3								
24	Б1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности		2				72	72	36	18		18	36		2	2		2								
27	Б1.Б.5 Экономика		2				72	72	36	18		18	36		2	2		2								
30	Б1.Б.6 Правоведение		2				72	72	36	18		18	36		2	2		2								
33	Б1.Б.7 Русский язык и культура речи		1				72	72	36	18	8	10	36		2	2	2									
36	Б1.Б.8 Культурология		1				72	72	36	18		18	36		2	2	2									
39	Б1.Б.9 Математика		2				72	72	36	18		18	36		2	2		2								
42	Б1.Б.10 Информатика		1				72	72	36		36		36		2	2	2									
45	Б1.Б.11 Физиология человека	2					216	216	90	36		54	90	36	6	6		6								
48	Б1.Б.12 Анатомия человека	1					216	216	90	36		54	90	36	6	6	6									
51	Б1.Б.13 История физической культуры	1					144	144	54	18		36	54	36	4	4	4									
54	Б1.Б.14 Теория и методика физической культуры	5	4				288	288	126	54		72	126	36	8	8			4	4						
57	Б1.Б.15 Теория и методика обучения базовым видам спорта	5		1		6	1296	1296	558	118		440	558	180	36	36	8	10	6	10	2					
60	Б1.Б.15.1 Гимнастика	2				1	216	216	90	16		74	90	36	6	6	3	3								
63	Б1.Б.15.2 Плавание			2		1	216	216	108	16		92	108		6	6	3	3								
66	Б1.Б.15.3 Волейбол	2				1	216	216	90	16		74	90	36	6	6	2	4								
69	Б1.Б.15.4 Лыжная подготовка	5				4	216	216	90	18		72	90	36	6	6			2	2	2					
72	Б1.Б.15.5 Баскетбол	4				3	216	216	90	16		74	90	36	6	6			2	4						
75	Б1.Б.15.6 Легкая атлетика	4				3	216	216	90	36		54	90	36	6	6			2	4						
79	Б1.Б.16 Физическая культура		37				72	72	38	8		30	34		2	2		1					1			
82	Б1.Б.17 Педагогика физической культуры	4					144	144	54	18		36	54	36	4	4			4							
85	Б1.Б.18 Теория и методика избранного вида спорта	6					180	180	72	36		36	72	36	5	5					2	3				
88	Б1.Б.19 Менеджмент физической культуры и спорта	8	7				216	216	90	36		54	90	36	6	6							2	4		
91	Б1.Б.20 Адаптивная физическая культура	8					144	144	54	18	18	18	54	36	4	4									4	
94	Б1.Б.21 Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6					180	180	72	18		54	72	36	5	5						5				
97	Б1.Б.22 Спортивная метрология		6				108	108	54	18		36	54		3	3						3				
100	Б1.Б.23 Психология физической культуры		4				108	108	54	18		36	54		3	3			3							

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов						ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам												
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе					Экспертное	Факт	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4				
										из них				Контроль			тр 1 [1]	тр 2 [18]	тр 3 [19]	тр 4 [19]	тр 5 [19]	тр 6 [19]	тр 7 [19]	тр 8 [11]			
										Лек	Лаб	Пр	СР												ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ
105	Б1.В	Вариативная часть	5	35		2			3820	3820	1984	684		1300	1656	180	97	97			3	19	9	22	13	24	7
107	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	5	15		2			2340	2340	1080	376		704	1080	180	65	65			3	7	5	14	8	24	4
108	Б1.В.ОД.1	Спортивные сооружения		4					108	108	54	18		36	54		3	3				3					
111	Б1.В.ОД.2	Возрастная физиология	3						144	144	54	18		36	54	36	4	4				4					
114	Б1.В.ОД.3	Спортивное питание		3					108	108	54	18		36	54		3	3				3					
117	Б1.В.ОД.4	Научно-методическая деятельность		4		4			72	72	36	18		18	36		2	2					2				
120	Б1.В.ОД.5	Обработка данных в спорте		6		6			72	72	36	18		18	36		2	2						2			
123	Б1.В.ОД.6	Методология физкультурно-оздоровительных технологий		5					72	72	36	18		18	36		2	2						2			
126	Б1.В.ОД.7	Биомеханика двигательной деятельности		5					108	108	54	18		36	54		3	3						3			
129	Б1.В.ОД.8	Лечебно-оздоровительное плавание		5					108	108	54	18		36	54		3	3						3			
132	Б1.В.ОД.9	Основы здоровья и здорового образа жизни		2					108	108	54	18		36	54		3	3			3						
135	Б1.В.ОД.10	Функциональная диагностика в спорте		7					108	108	54	18		36	54		3	3								3	
138	Б1.В.ОД.11	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	7						144	144	54	18		36	54	36	4	4								4	
141	Б1.В.ОД.12	Контроль в физической культуре и спорте		7					108	108	54	18		36	54		3	3								3	
144	Б1.В.ОД.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте		7					108	108	54	18		36	54		3	3								3	
147	Б1.В.ОД.14	Правовые основы профессиональной деятельности		8					108	108	54	18		36	54		3	3									3
150	Б1.В.ОД.15	Физиология спорта	7						180	180	72	36		36	72	36	5	5									5
153	Б1.В.ОД.16	Соревновательная деятельность и системы соревнований		7					108	108	54	36		18	54		3	3								3	
156	Б1.В.ОД.17	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности		6					108	108	54	18		36	54		3	3						3			
159	Б1.В.ОД.18	Спецсеминар дипломников		8					144	144	72	4		68	72		4	4							3	1	
162	Б1.В.ОД.19	Лечебная физическая культура и массаж	6						180	180	72	12		60	72	36	5	5					2	3			
165	Б1.В.ОД.20	Основы спортивной медицины	5						144	144	54	18		36	54	36	4	4						4			
170	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору		20					1480	1480	904	308		596	576		32	32				12	4	8	5		3
172		Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		1-8					328	328	328	36		292													
176	Б1.В.ДВ.1																										
177	1	Дисциплина 1		3					108	108	54	18		36	54		3	3					3				
180	2	Дисциплина 2		3					108	108	54	18		36	54		3	3					3				

