

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
44.03.01 Педагогическое образование
Профиль ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ
квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – заочная

Образовательная программа учебной дисциплины «Физическая культура» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Дополнительное образование детей» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

Целью изучения дисциплины является: формирование физической культуры личности и обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на ведение здорового образа жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- обеспечение теоретических основ общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Требования к результатам освоения дисциплины. В результате изучения дисциплины бакалавр будет:

знать:

- значение социальной роли физической культуры в развитии личности и ее здорового образа жизни;
- научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

уметь:

- использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности;
- использовать основные составляющие здорового образа жизни;
- критически воспринимать полученную информацию.

владеть:

- навыками поддержания хорошей физической подготовленности и здоровья;
- культурой мышления, обобщения, анализа информации.

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для студентов заочного обучения по направлению 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Дополнительное образование детей» (академический бакалавриат), как программный материал к курсу «Физическая культура».

Учебно-методический комплекс содержит рабочую программу, где представлены: перечень разделов и тем, распределение их по часам и семестрам, краткое содержание курса, включая лекционные и практические занятия, учебно-методическое обеспечение разделов

современных проблем науки и образования. Отдельно представлены: вопросы для контроля знаний, перечень вопросов для подготовки к зачету/экзамену.