

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Целью освоения дисциплины:

– усвоение студентами основ медицинских знаний, умений и навыков по оказанию пострадавшим и больным первой помощи при неотложных состояниях и мерам профилактики инфекционных заболеваний и воспитание сознательного отношения к вопросам сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья обучающихся.

Задачи изучения дисциплины:

– формирование системы медицинских знаний, необходимых для развития и сохранения здоровья;

– освоение и закрепление умений по оценке здоровья организма человека и навыков по оказанию доврачебной помощи при патологических и неотложных состояниях;

– воспитание у студентов сознательного отношения к сохранению и укреплению здоровья и уверенности в своих возможностях по оказанию доврачебной помощи.

Требования к результатам освоения дисциплины

Студент, изучивший дисциплину должен:

знать:

– значение дисциплины для понимания механизмов некоторых заболеваний. Общее понятие о болезни, этиологии, патогенезе. Исходы заболеваний;

– схему проведения субъективных и объективных методов исследования болезни;

– стадии и виды воспаления. Исходы воспаления;

– виды реактивности, значение ее в приспособлении организма к окружающим условиям. Виды иммунитета, органы иммунитета, его значение. Понятия "антиген", "антитело";

– симптомы проявления различных аллергических реакций – немедленного и замедленного типа. Десенсибилизирующие препараты;

– показания, противопоказания к применению горчичников, компрессов, ванн. Алгоритм постановки горчичников, наложение компрессов, проведение лечебной ванны;

– показания к наложению повязок. Правила бинтования. Типы повязок;

– классификации и признаки различных травм, ран, кровотечений. Правила оказания первой медицинской помощи при различных повреждениях и кровотечениях;

– понятие о реанимации и её задачи. Признаки клинической и биологической смерти. Этапы сердечно-легочной реанимации;

– этиологию и основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта. Первая медицинская помощь и особенности ухода за больными с различными неотложными состояниями;

– общее понятие об отравлениях. Основные жалобы и симптомы при отравлениях кислотами, щелочами, CO₂, алкоголем, лекарственными веществами, грибами. Принципы первой медицинской помощи;

– общие понятия об инфекционных заболеваниях. Этиологию, пути передачи, симптомы наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний (дизентерии, сальмонеллеза, гепатита, острых респираторных заболеваний, гриппа) и ВИЧ-инфекции. Профилактика инфекционных заболеваний и ВИЧ-инфекции;

уметь:

– оценить тяжесть состояния пациента при различных повреждениях или заболеваниях разных систем органов;

– наложить повязки на различные части тела;

– обработать рану. Провести дифференциальную диагностику кровотечений. Наложить жгут, давящую повязку. Оказать первую медицинскую помощь при носовом, легочном, желудочном кровотечении;

– оказать первую медицинскую помощь при ушибах, растяжениях связок вывихах, переломах. Определить степень ожога, обморожения, оказать первую медицинскую помощь. Провести иммобилизацию конечности с помощью стандартных шин и подручных средств. Уметь оказать первую медицинскую помощь при электротравме;

– определить признаки жизни и смерти. Обеспечить проходимость дыхательных путей. Провести сердечно-легочную реанимацию. Провести искусственную вентиляцию легких способом "рот в рот", "рот в нос";

– поставить горчичники. Наложить согревающий компресс. Подать пузырь со льдом, грелку. Провести мышечные инъекции;

– провести осмотр больного при различных заболеваниях, оказать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях, вызванных острыми или обострением хронических заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, выделительной систем;

владеть:

– различными методами оценки состояния пострадавшего или больного;

– методами и методиками ухода за больными при различных нарушениях жизнедеятельности;

– техникой проведения сердечно-легочной реанимации;

– знаниями об особенностях протекания различных заболеваний и повреждений детского организма.