

## Направление подготовки 43.03.02 «Туризм» (бакалавриат)

### ДИСЦИПЛИНА «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Дисциплина направлена на формирование у студентов мышления, основанного на приоритете безопасности при решении любых производственных и бытовых задач; создание у студентов навыков безопасной жизнедеятельности в различных условиях: на производстве, в ходе обучения, бытовых условиях, во время отдыха и т.д.; обучение студентов навыкам борьбы с утомлением и повышения работоспособности; знакомство обучающихся с современными средствами коллективной и индивидуальной защиты человека от опасных химических веществ, ионизирующего излучения и биологических факторов при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; выработка умений по использованию средств индивидуальной защиты человека (средств защиты кожи и средств индивидуальной защиты органов дыхания) в случае возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий; отработку навыков по оказанию первой помощи при кровотечениях, переломах конечностей и позвоночника, ушибах, вывихах, растяжениях, термическом и химическом ожогах, обморожении, тепловом ударе, отравлении, при ударе электрическим током, при утоплении, остановке дыхания и сердечной деятельности; знакомство с правилами поведения граждан при террористических актах различного характера, при возникновении пожара в быту и на производстве, при авариях на РОО и ХОО.

Изучение дисциплины способствует пониманию значимости студентами здорового образа жизни. Дисциплина способствует воспитанию у студентов чувства своей неразрывности с природой, ответственности за собственное здоровье, здоровье семьи и общества.

**Требования к уровню освоения дисциплины.** Дисциплина формирует следующие компетенции:

готовность пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий (ОК-8).

**Общая трудоёмкость дисциплины:** 2 ЗЕТ. Итоговый контроль – зачет.

**Основные разделы:** Безопасность жизнедеятельности: методология, основные понятия, термины и определения. Управление безопасностью жизнедеятельности. Международное сотрудничество в области обеспечения безопасности жизнедеятельности. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в России. Человек и среда обитания. Факторы риска окружающей среды для человека и его здоровья. Безопасность питания. Эпидемиологическая безопасность. Безопасность труда и охрана здоровья работающих. Вопросы охраны труда в законах и подзаконных актах. Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности. Основы медицинских знаний. Правила оказания первой медицинской помощи. Безопасность населения в чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование и оценка обстановки при ЧС. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Чрезвычайные ситуации военного времени. Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной защиты человека. Психологические аспекты обеспечения безопасности жизнедеятельности.

**Составитель:** кандидат биологических наук, доцент А.М.Попова.