

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Сыктывкарский государственный университет»
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

АННОТАЦИЯ

«Физиология спорта»

Направление подготовки

49.03.01 «Физическая культура»

Квалификация (степень) выпускника

Бакалавр

Форма обучения

Очная, заочная

Сыктывкар 2015

1. Цели освоения учебной дисциплины

Цель курса - ознакомить студентов с ключевыми вопросами физиологии спорта и мышечной деятельности, а также научить будущих специалистов использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке тренировочных программ и стратегии корригирующих, реабилитационных, оздоровительных мероприятий с учетом возраста, пола и уровня физической подготовленности.

2. Место учебной дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Место курса и профессиональной подготовке выпускника. Физиология спорта является одной из основных дисциплин, формирующих стратегию и тактику деятельности специалистов в области физической культуры и спорта, тренеров и педагогов. Знание физиологических основ физического воспитания, формирования двигательных качеств, биоэнергетических систем обеспечения мышечной деятельности, адаптивных способностей организма человека, особенностей мышечной деятельности женского и детского организма, а также способов и методов оценки напряженности физиологических функции являются необходимым условием успешной работы специалистов по физической культуре. Физиология спорта служит теоретической основой таких предметов, как биомеханика, спортивная медицина, гигиена физических упражнений, лечебная физическая культура, адаптивная физическая культура. Физиология движения наряду с биохимией и динамической анатомией широко используется специалистами в теории и методике физической культуры, физической реабилитации и рекреации.

При прохождении курса должны быть освоены следующие разделы программного материала:

а) Теоретический раздел предполагает изучение фундаментальных основ физиологии мышечной деятельности и физиологии спорта, в частности, с выделением стержневых, базовых положений, необходимых для их последующего использования в практической деятельности специалиста.

б) Методический раздел направлен на изучение основных методов исследования, используемых для оценки функционального состояния организма человека, занимающегося спортом.

в) Лабораторный практикум занимает особое место при прохождении курса физиологии спорта. Здесь студенты под руководством преподавателей не только осваивают основные методы исследования, но и приобретают навыки интерпретирования физиологических данных с точки зрения их практического применения.

г) Контрольная работа является самостоятельным научным трудом, где студент демонстрирует умение работать с литературными источниками, владение навыками исследования физиологических функций на разных эта-

пах спортивной тренировки, анализировать научную информацию и формулировать выводы.

д) Самостоятельная работа предполагает расширение и совершенствование теоретических знаний, а также освоение новых методов исследования физиологических состояний спортсмена.

е) Основные знания, умения и навыки формируются в процессе обучения и контролируются после изучения определенного раздела курса физиологии спорта.

3. Компетенции, обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Выпускник должен обладать следующими компетенциями

компетенции, выделяемые работодателем как особо приоритетные подчеркнуты сплошной линией

Общепрофессиональные компетенции (ОПК) Выпускника по направлению 49.03.01 – Физическая культура (бакалавриат):

ОПК-1 - способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста;

ОПК-5 - способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);

Профессиональные компетенции (ОК) Выпускника по направлению 49.03.01 – Физическая культура (бакалавриат):

ПК-15 - способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму

В соответствии с учебным планом направления 49.03.01 - физическая культура студенты очной и заочной формы обучения изучение курса физиологии спорта проходят в течение 7 семестра 4 курса со сдачей зачета. Основные требования к зачету - защита рефератов и контрольных работ, сдача отчетов по лабораторным практикумам, а также знание соответствующих тем курса; зачет предполагает обязательное выполнение зачетных требований и знание теоретических разделов полного курса физиологии спорта.

Зачет может проводиться в формах теста, устного или письменного ответов на вопросы.

