

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

квалификация (степень) – бакалавр

форма обучения – очная

Образовательная программа учебной дисциплины «Адаптивная физическая культура» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

Целью изучения дисциплины является:

Освоение студентами некоторых разделов экологической физиологии, которые непосредственно касаются двигательной активности, а также тех тем, которые касаются влияния экстремальных внешних условий на тренировочный процесс.

Задачи изучения дисциплины:

- Ознакомить студентов с основными и дополнительными средствами Адаптивная физическая культура, применяемыми с лечебной, оздоровительной и профилактической целями;
- Научить будущих бакалавров использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке адаптивных программ.

Требования к результатам освоения дисциплины. В результате изучения дисциплины бакалавр будет:

знать: Историю развития гимнастики в мире, её цели и задачи, роль и место гимнастики в общей системе физического воспитания, основы техники спортивных и прикладных видов гимнастики, а также основы построения тренировочного процесса.

уметь: Выполнять основные упражнения массовых видов гимнастики и владеть методикой преподавания основной гимнастики.

владеть: Самостоятельной разработки документов планирования учебно-тренировочного процесса, что позволит эффективно контролировать процесс подготовки различных категорий занимающихся.

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для студентов очного и заочного обучения по направлению 49.03.01 «Физическая культура» (академический бакалавриат) с направленностью/профилем программы «Физкультурно-спортивная деятельность», как программный материал к курсу «Адаптивная физическая культура».

Учебно-методический комплекс содержит рабочую программу, где представлены: перечень разделов и тем, распределение их по часам и семестрам, краткое содержание курса, включая лекционные и практические занятия, учебно-методическое обеспечение разделов современных проблем науки и образования. Отдельно представлены: вопросы для контроля знаний, перечень вопросов для подготовки к зачету/экзамену.