

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

АННОТАЦИЯ
«Спортивная медицина»

Направление подготовки
49.03.01 «Физическая культура»

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Форма обучения
Очная, заочная

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Сыктывкарский государственный университет»
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор института

_____/_____/_____
_____ 2014 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Спортивная медицина»

Направление подготовки
49.03.01 «Физическая культура»

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Форма обучения
Очная, заочная

Семестр 6.

Всего учебных занятий – 180 часов, 5 зач.ед.

В том числе:

Аудиторные – 64 час (18 часов – ОЗО), из них:

Лекции – 20 часов (4 часа – ОЗО),

Практические занятия – 22 часов,

Лабораторные занятия – 22 часов (14 часов – ОЗО),

Самостоятельная работа – 71 часов (153 часов – ОЗО),

Интерактивные и активные – 9 часов (5 часов – ОЗО)

Форма текущего контроля: контрольная работа (контрольные работы, рефераты, коллоквиумы и др.);

Промежуточный контроль – экзамен. (45 часов)

Сыктывкар 2014

1. Цели освоения учебной дисциплины

Цели курса –обучить студентов динамическим наблюдениям за состоянием здоровья, ознакомить с современными представлениями о развитии функциональных возможностей организма спортсмена, контролем уровня общей физической и специальной работоспособности, эффективностью тренировочного процесса. Научить будущих бакалавров использовать полученные знания для выявления и профилактики возникновения предпатологических и патологических состояний у спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой, основанием чего будет служить умение разрабатывать комплекс диагностических мероприятий и практических рекомендаций.

2. Место учебной дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Программный материал курса Спортивная медицина тесно связан с дисциплинами цикла Базой части профессионального цикла (анатомией, физиологией человека, биомеханической двигательной деятельности, гигиеническими основами физкультурно-спортивной деятельности, теорией и методикой физической культуры, а так же дисциплинами вариативной части ЛФК и массажем, спортивной метрологией), а также с рядом клинических дисциплин. Знание принципов, методов и средств спортивной медицины является принципиально важным условием эффективной деятельности будущего бакалавра по физической культуре при реализации на практике лечебных, восстановительных, профилактических и оздоровительных мероприятий.

При прохождении курса должны быть освоены следующие разделы программного материала:

а) **Теоретический раздел** предполагает изучение основ спортивной медицины, а так же новейших материалов полученных отечественной и мировой спортивной медициной.

б) **Лабораторный практикум** включает в себя освоение методов исследования, овладение практическими навыками определения уровня функциональной готовности и работоспособности спортсменов; оказания первой доврачебной помощи при различных травмах и патологических состояниях.

в) **Самостоятельная работа** предполагает индивидуальное расширение и совершенствование теоретических знаний и практических навыков.

г) **Контрольная работа** является самостоятельным научным трудом, где студент демонстрирует умение работать с литературными источниками, анализировать научную информацию и формулировать выводы.

д) **Основные знания, умения и навыки** формируются в процессе обучения и контролируются после изучения определенного раздела курса спортивной медицины.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Студенты, завершившие обучение по программе «Спортивная метрология», должны:

знать:

- историю развития, цель и задачи Спортивной медицины, ее роль и место в общей системе физической культуры;
- этиологические факторы возникновения и течения болезни, патогенез; возможные влияния занятий физической культурой и спортом на физическое состояние; особенности применения комплекса восстановительных мероприятий направленных на поддержание и повышение физической работоспособности;
- методы контроля и оценки, используемые в Спортивной медицине для наиболее точного диагностирования физического состояния лиц разного возраста занимающихся физической культурой и спортом;

уметь:

- определять функциональную готовность и работоспособность спортсменов;
- проводить первую доврачебную помощь при различных патологических состояниях и травмах;

иметь навыки:

- самостоятельной разработки различных методов тестирования в спортивной медицине;
- проведения анализа результатов врачебно-педагогических наблюдений за спортсменами, что позволит эффективно контролировать учебно-педагогический процесс подготовки спортсменов.

Выпускник должен обладать следующими компетенциями:

компетенции, выделяемые работодателем как особо приоритетные подчеркнуты сплошной линией

Общекультурные компетенции (ОК) Выпускника по направлению

49.03.01 – Физическая культура (бакалавриат):

ОК-5 - способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия;

ОК-7 - способностью к самоорганизации и самообразованию;

Общепрофессиональные компетенции (ОПК) Выпускника по направлению

49.03.01 – Физическая культура (бакалавриат):

ОПК-5 - способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);

ОПК-7 - способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь;

Профессиональные компетенции (ОК) Выпускника по направлению 49.03.01 – Физическая культура (бакалавриат):

ПК-6 - способностью осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;

ПК-8 - способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта;

ПК-12 - способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа;

В соответствии с учебным планом направления 49.03.01 – физическая культура, студенты очной и заочной форм обучения изучают курс спортивной медицины в течение 3-го курса со сдачей экзамена. Экзамен проводится в письменной форме, время на ответ составляет 2 часа из расчета 1 час на один ответ. Основные требования к текущему контролю включают в себя выполнение заданий по темам практикумов и контрольных работ; экзамен предполагает обязательное выполнение зачетных требований и знание теоретических разделов Спортивной медицины.