

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)  
Медицинский институт



**ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ:  
КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА:  
«ПОМОЩНИК МЛАДШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА»**

**Направление подготовки**  
31.05.01 Лечебное дело

**Уровень высшего образования**  
Специалитет

**Квалификация (степень) выпускника**  
~~Врач общей практики~~  
Врач-лечебник

*Присваиваемая квалификация «Врач общей практики» заменена на присваиваемую квалификацию «Врач – лечебник» в соответствии с приказом Минобрнауки России от 10.04.2017 № 320 «О внесении изменений в перечни специальностей и направлений подготовки высшего образования» и на основании приказа ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» от 25.05.2017 № 585/01-12*

Сыктывкар 2016

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Вид практики, способы и формы проведения практики.
2. Цель производственной практики и планируемые результаты практики.
3. Место практики в структуре образовательной программы.
4. Объем практики и ее продолжительность.
5. Содержание практики.
6. Формы отчетности по практике.
7. Учебная литература и ресурсы сети "Интернет", необходимые для проведения практики.
8. Материально-техническое обеспечение производственной практики.

### **1. Вид практики, способы и формы проведения практики.**

Производственная практика «Клиническая практика: помощник младшего медицинского персонала» проводится в целях получения профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности.

Способ проведения производственной практики: стационарная.

Производственная практика проводится на клинических базах вуза – лечебно-профилактических учреждений г. Сыктывкара Республики Коми согласно двусторонним договорам учреждений.

Обучающиеся 1 курса проходят эту практику в качестве помощников младшего медицинского персонала приемного покоя, процедурного кабинета и отделений стационара.

### **2. Цели производственной практики и планируемые результаты практики.**

Целями является получение профессиональных умений и навыков общего ухода за больными в качестве помощника младшего медицинского персонала.

- закрепление и углубление теоретической подготовки, приобретение умений по уходу за больными;
- обучение основным принципам медицинской этики и деонтологии;
- приобретение опыта самостоятельной профессиональной деятельности в объеме работы младшего медицинского персонала путем непосредственного участия в деятельности терапевтического и хирургического отделений;
- обучение пользованию медицинским оборудованием и инструментарием;
- развитие социально-личностных компетенций, необходимых для работы в профессиональной сфере.

Задачами производственной практики являются:

- освоение студентами основных принципов работы отделений терапевтического и хирургического профиля;
- изучение особенностей ухода за больными с заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, мочевого выделения;
- изучение особенностей ухода за больными с хирургической патологией;
- освоение навыков ухода за тяжелыми и терминальными больными;
- изучение особенностей работы медицинского персонала в отделениях реанимации;

### **3. Место производственной практики в структуре образовательной программы.**

Производственная практика: клиническая практика: помощник младшего медицинского персонала входит в Блок 2 «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)» программы специалитета - Б2.П.1.

Производственная практика является обязательным этапом обучения.

Для прохождения производственной практики необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами.

**Знания:** практическая деонтология общего ухода за терапевтическими и хирургическими больными, правила проведения личной гигиены больного, профилактика ВБИ, кормление больных, основные элементы индивидуального ухода за больными при заболеваниях дыхательной, сердечнососудистой, пищеварительной и мочевыводящей систем, особенности ухода за тяжелобольными и агонирующими. Виды санитарной обработки больных, типы лихорадок, особенности наблюдения и ухода за больными с заболеваниями различных систем организма.

**Умения:** общаться с больными, родственниками больного и коллегами соответственно принципам профессиональной этики и деонтологии, осуществлять уход за терапевтическими и хирургическими больными в зависимости от дефицита самоухода, самостоятельно проводить антропометрию, термометрию. Участвовать в транспортировке больных, в проведе-



нии санитарно-гигиенической обработке больных, в осуществлении санитарно-гигиенического режима отделений, в кормлении тяжелобольных. Проводить смену постельного и нательного белья, подмывать тяжелобольных, осуществлять уход за глазами, носом, ротовой полостью, ушами, кожей, волосами у тяжелобольных. Производить санитарную обработку больного при поступлении в стационар и в период пребывания в стационаре, смену нательного и постельного белья больного, обрабатывать пролежни; осуществлять уход за больными различного возраста, страдающими заболеваниями различных органов и систем, и их транспортировку; измерять температуру тела, суточный диурез, собирать у пациентов биологический материал для лабораторных исследований; проводить кормление больных; проводить антропометрию, различные виды клизм, осуществить дезинфекцию и предстерилизационную подготовку медицинского инструментария, материалов и средств ухода за больными.

**Навыки:** владение техникой измерения артериального давления, пульса, подсчета числа дыхательных движений, методикой трёхуровневой обработки рук медицинского персонала; использование спецодежды (коляк, халат, маска, бахилы, перчатки); проведение простейших физиопроцедур, термометрии, оказание первой доврачебной помощи; влажная уборка палат с применением дезинфицирующих средств, проведение дезинфекции средств ухода за больными; профилактика пролежней у тяжелобольных. Уход за больными терапевтического и хирургического профилей с учетом их возраста, характера и тяжести заболевания, в том числе за тяжелобольными и агонирующими.

Прохождение данной практики необходимо в качестве предшествующей формы учебной работы для освоения учебных дисциплин):

- пропедевтика внутренних болезней;
- факультетская терапия, профессиональные болезни;
- госпитальная терапия, эндокринология;
- общая хирургия;
- факультетская хирургия;
- госпитальная хирургия.

#### **4. Объем практики и ее продолжительность;**

Общая трудоемкость производственной практики: клиническая практика: помощник младшего медицинского персонала составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Производственная практика предполагает практическую и самостоятельную работу, Продолжительность практики – 2 недели; 12 рабочих дней, что составляет 72 часа при 6-часовом рабочем дне. Группы формируются в составе 14-15 человек на одного базового руководителя.

#### **5. Содержание практики.**

Производственная практика содержит ряд ключевых этапов:

1. Работа в приемном покое, включая установочную лекцию.
2. Работа в процедурном кабинете.
3. Работа в отделениях стационара.

В период прохождения производственной практики студент работает в качестве помощника младшего медицинского персонала под руководством старшей медсестры в приемном покое, терапевтическом и хирургическом отделениях, процедурном кабинете.

В его служебные обязанности входит:

1. В своей деятельности помощник младшей медицинской сестры обязан руководствоваться распоряжениями руководителя медучреждения, указаниями куратора практики от Университета и подчиняться непосредственно старшей медсестре подразделения.
2. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка ЛПУ.
3. Соблюдать технику безопасности на рабочем месте.
4. Производить уборку помещений в учреждении здравоохранения в соответствии с

санитарными нормами.

5. Помогать палатной медицинской сестре и палатной младшей медицинской сестре в уходе за больными различного возраста (осуществлять личную гигиену, кормить больного).
6. Участвовать в подготовке больного в проведении лечебно-диагностических процедур в рамках своей компетенции.
7. Производить смену нательного и постельного белья.
8. Участвовать в транспортировке больных.
9. Следить за выполнением больными и посетителями режима дня отделения.
10. Обеспечивать правильное использование и хранение предметов ухода за больными.
11. Участвовать в занятиях по сантехминимуму.
12. Проводить несложные медицинские манипуляции (антропометрия, постановка банок, грелок, горчичников, компрессов, пузыря со льдом, измерение температуры тела, пульса, артериального давления, подсчет частоты дыхательных движений, сбор и транспортировку биологического материала).
13. Проводить санитарно-просветительную работу среди взрослого населения, подростков и их родственников по основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим укреплению здоровья и профилактике возникновения заболеваний, по формированию навыков здорового образа жизни, способствующих поддержанию на должном уровне двигательной активности, устранению вредных привычек.
14. Студент ежедневно оформляет дневник производственной практики, в котором отражаются: дата, количество часов, объем проделанной работы, примечания, замечания, подпись руководителя практики. Все записи в конце рабочего дня заверяются старшей медицинской сестрой отделения.

#### Хронометраж рабочего времени студента

№ п/п	Подразделение	Характер работы	Продолжительность в часах
1	2	3	4
1.	Приемный покой	Ознакомление с работой и функциями приемного отделения, с графиком работы младшей медсестры, с кругом обязанностей. Ознакомление с медицинской документацией при приеме и выписке больных. Участие в приеме больных, их санитарной обработке, транспортировке из приемного отделения в палату. Термометрия, измерение роста, веса, окружности грудной клетки больного. Присутствие при оказании неотложной терапевтической помощи при одышке, удушье, болях в сердце, болях в животе, желудочно-кишечном кровотечении, кровохарканьи. Проведение влажной уборки. Обработка дезрастворами инструментария.	18
2.	Процедурный кабинет	Ознакомление с порядком работы процедурного кабинета, обязанностями младшего медицинского персонала при работе в процедурном кабинете. Присутствие при выполнении врачебных назначений процедурной медсестрой: внутривенных, подкожных, внутримышечных, внутривенных инъекциях, капельном вливании лекарственных веществ, взятии крови из вены. Проведение влажной уборки процедурного кабинета. Дезинфекция медицинского инструментария: методы, средства, режимы. Транспортировка биоло-	6



		гических жидкостей в лабораторию.	
3.	Отделения стационара	<p>Ознакомление с порядком работы терапевтического (хирургического) стационара. Обязанности помощника младшего медицинского персонала в стационаре. Основные этапы работы младшего медицинского персонала в стационаре: наблюдение за санитарным состоянием палат, проведение влажной уборки палат, наблюдение за соблюдением больными распорядка дня и предписанного им врачом режима, проведение санитарно-просветительской работы среди больных.</p> <p>Манипуляции по уходу за больными в стационаре: измерение температуры тела, артериального давления, пульса, частоты дыхательных движений, кормление в соответствии с диетическими столами, уход за тяжелобольными (смена постельного и нательного белья, перекладывание тяжелобольного с носилок на кровать, подача судна, мочеприемника, кормление тяжелобольного, придание удобного положения, туалет полости рта, глаз, носа, кожи, стрижка ногтей, предупреждение и обработка пролежней), сбор мокроты, мочи, кала для лабораторных анализов, доставка их в лабораторию и возврат результатов анализов в отделение, измерение суточного диуреза у больных с заболеваниями сердца и почек, присутствие при постановке сифонной, очистительной, масляной, гипертонической и лекарственной клизм, при процедуре введения газоотводной трубки. Присутствовать при постановке банок, горчичников, согревающего компресса.</p>	48

Перед прохождением производственной практики на базах ЛПУ предусмотрено проведение лекций.

№ п/п	Тема лекции	Содержание	Продолжительность в часах
1	Инструктаж по технике безопасности	Охрана труда и техника безопасности, пожарной безопасности	2
2	Организационные вопросы в работе помощника младшей медицинской сестры в ЛПУ	Вопросы техники безопасности, должностные обязанности младшего медицинского персонала, внутренний распорядок в ЛПУ, требования к внешнему виду, этические и деонтологические принципы в работе с пациентами.	2

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов (СРС) и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля
		3	4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7

1	Работа в приемном покое	Всего 18	Л 2	ПЗ 16	СРС 10	Проверка дневников практики
2	Работа в процедурном кабинете	6	-	6	3	Проверка дневников практики
3	Работа в отделениях стационара	48	-	48	23	Проверка дневников практики
ИТОГО		108	2	70	36	

При прохождении производственной практики используются имитационные образовательные технологии. В частности, дискуссия. Студенты готовят реферативные сообщения, санбюллетени, тексты бесед и памяток для пациентов и персонала по одной из предложенных тем с последующим докладом. Проблемная ситуация обсуждается на занятии и разрешается методом дискуссии. Метод дискуссии активизирует учащихся, стимулирует их успехи, способствует анализу непредвиденной ситуации, что вызывает профессиональный интерес учащихся. При этом они учатся работать с различными источниками информации, выбирая из них главное, учатся говорить, развивая культуру речи.

#### **6. Формы отчетности по практике.**

Студент ежедневно оформляет дневник производственной практики, в котором отражаются все манипуляции, которые он выполнил течение рабочего дня, работая либо в процедурной, либо в перевязочной, либо в палате интенсивной терапии (дата, количество часов, объем проделанной работы, примечания, замечания), фиксирует основные результаты своей практической деятельности. Запись о проведении инструктажа в журнале инструктажа по ТБ и в дневнике практики. Дневник практики, который ежедневно подписывается непосредственным руководителем практики и старшей медсестрой учреждения.

Отчет по практике.

Характеристика (отзыв) от базового руководителя практики, содержащая комплексную оценку умений, компетенций практиканта; заверена подписью старшей медсестры и печатью учреждения.

Все записи в конце рабочего дня заверяются куратором практики от ЛПУ (старшей медицинской сестрой).

Зачетное занятие проводится по завершении производственной практики.

#### **ПРАВИЛА ЗАПОЛНЕНИЯ ДНЕВНИКА СВОБОДНОГО ОБРАЗЦА.**

Дневник должен включать

#### **ОТЧЁТ НА ВНОВЬ ПОСТУПИВШЕГО БОЛЬНОГО\***

Дата, Ф. И. О. больного	<u>Подробный диагноз (согласно современной классификация)</u>	Назначенное обследование	Назначенное лечение	Подпись ответственного врача
----------------------------	---	--------------------------	---------------------	------------------------------

\* Подробный отчёт пишется на каждого вновь поступившего больного. Кроме того, ежедневно ведётся дневник на каждого курируемого больного, в котором указывается динамика жалоб и объективного состояния пациента.

#### **ОТЗЫВ БАЗОВОГО РУКОВОДИТЕЛЯ О ПРОХОЖДЕНИИ СТУДЕНТОМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

За время прохождения производственной практики в качестве помощника врача студент(ка)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

М.П.

Подпись



Отзыв базового руководителя отражается в дневнике свободного образца после окончания практики; в конце отзыва обязательна оценка руководителя, в т. ч. оценка за проведённую санитарно-просветительскую работу (по 5-бальной системе). Оценка и отзыв заверяются гербовой печатью лечебного учреждения и подписью главного врача или начальника.

## **7. Учебная литература и ресурсы сети "Интернет", необходимые для проведения практики**

(ЭБС) «Университетская библиотека онлайн»

<http://www.studmedlib.ru>

### **а) основная литература:**

1. Общий уход за больными в терапевтической клинике: учебное пособие. / Ослопов В.Н., Богоявленская О.В. 3-е изд., испр. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 464 с.
2. Уход за хирургическими больными: учебник/ Н.А. Кузнецов, А.Т. Бронтвейн. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 288 с.

### **б) дополнительная литература:**

1. Уход за хирургическими больными. Руководство к практическим занятиям: учебное пособие./ Кузнецов Н.А., Бронтвейн А.Т., Грицкова О.В. и др. / Под ред. Н.А. Кузнецова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 192 с.
2. Учебная практика по общему уходу за больными терапевтического и хирургического профиля. Производственная практика «Помощник младшего медицинского персонала» [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие; текстовое учебное электронное издание на компакт-диске / Сост.: Иванов С.В., Курочкина О.Н. ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина». – Электрон. текстовые дан. (1,0 Мб). – Сыктывкар: Изд-во СГУ им. Питирима Сорокина, 2015. – 1 опт. Компакт-диск (CD-ROM). – 101 с.

### **в) электронный ресурс «Консультант студента»:**

1. Общий уход за больными: учебное пособие/ Л. А. Фролов. Минск: Товарищество научных изданий КМК, 2012. - 232 с.
2. Уход за больными в хирургической клинике: учебное пособие/ Евсеев М.А. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 192 с.

## **8. Материально-техническое обеспечение производственной практики.**

Для проведения производственной практики, для выполнения целей и задач практики необходимо использование приемного покоя стационара, процедурного кабинета с типовым оборудованием, больничных палат, конференц-зала для проведения установочной лекции студентам-практикантам. Для организации зачета – учебная аудитория, оборудование имитационно-манипуляционного центра медицинского института университета, ситуационные задачи, тестовые задания и контрольные вопросы.



### Рецензия

на рабочую программу производственной практики «Помощник младшего медицинского персонала» для студентов I курса, направление подготовки (специальность)

060101.65 «Лечебное дело», форма обучения очная.

Разработчики: зав. каф. МБДиСМ Медицинского института,

к.м.н., доц. С.В. Иванов и проф. каф. МБДиСМ, д.м.н. О.Н. Курочкина

ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина»

Программа подготовлена на кафедре медико-биологических дисциплин и судебной медицины Медицинского института ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», отвечающей за учебную и производственную практику студентов I курса.

Рабочая программа включает разделы:

- ✓ Цели и задачи учебной практики.
- ✓ Место учебной практики в структуре ООП ВПО.
- ✓ Формы проведения учебной практики.
- ✓ Место и время проведения учебной практики.
- ✓ Компетенции, формируемые в результате прохождения учебной практики.
- ✓ Структура и содержание учебной практики.
- ✓ Образовательные, научно-исследовательские и научно-производственные технологии, используемые на учебной практике
- ✓ Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов на учебной практике.
- ✓ Формы промежуточной аттестации (по итогам практики).
- ✓ Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной практики.
- ✓ Материально-техническое обеспечение учебной практики.

Рабочая программа составлена в соответствии с современными техническими требованиями к данному документу. Последовательность тем, предлагаемых к изучению, обеспечивает качественное освоение обязательного перечня практических навыков (53). Компетенции, формируемые в период производственной практики, адекватно распределены как по проектируемым результатам освоения (знать, уметь, владеть), так и по этапам практики – работе в приемном покое, в процедурном кабинете и в отделениях стационара. Образовательные, научно-исследовательские и научно-производственные технологии, используемые на практике адекватны целям и задачам, современны и эффективны. Должным образом оснащена самостоятельная работа студентов в период практики.

Таким образом, рабочая программа дисциплины полностью соответствует ФГОС ВПО по специальности 060101.65 «Лечебное дело» и может быть использована в учебном процессе кафедры МБДиСМ Медицинского института Сыктывкарского государственного университета.

Рецензент:



*Проф. Р.М. Абакаров*  
*Алишарова А.В.*