

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Цели и задачи дисциплины

Заключается в том, чтобы вооружить обучаемых психолого-педагогическими знаниями, навыками и умениями, необходимыми для управления людьми в повседневной деятельности и чрезвычайных ситуациях.

Задачей дисциплины является изучение системы психологического обеспечения профессиональной деятельности специалиста по защите в чрезвычайных ситуациях, подготовка обучаемых к эффективному использованию резервов собственного организма в ходе проведения спасательных работ, знание сути механизма психологической устойчивости личности и способов ее формирования и поддержания.

Студенты должны оперировать основными понятиями и терминами, уметь применять на практике знания, полученные в рамках курса «психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях».

Содержание курса

Раздел 1. Норма психического здоровья, психология риска, регуляция психологического состояния.

Тема 1. Проблема нормы психического здоровья Тема 2.

Психическое здоровье как многоуровневое качество жизнедеятельности.

Тема 3. Психическая и психологическая стрессоустойчивость.

Тема 4. Приемы и техники саморегуляции психического состояния

Тема 5. Влияние стресса на жизнь человека

Тема 6. Методы оптимизации стрессоустойчивости

Тема 7. Эмоциональное выгорание и профилактика

Раздел 2. Психологическое воздействие на людей обстановки ЧС, идентифицирование личности, психологический портрет.

Тема 1. Психогенный характер ЧС и психические реакции человека в ЧС. Социально-психологические последствия ЧС.

Тема 2. Феноменология ЧС и психологические особенности поведения населения в ЧС.

Тема 3. Идентифицирование личности и трудности идентификации Тема 4. Психические расстройства, их диагностика и профилактика Тема 5. Тренинг «Моделирование ЧС и поиски выхода из ЧС».

Тема 6. Субъекты экстремальных ситуаций

Раздел 3. Социально-психологические отклонения в ЧС, дезадаптированность личности, посттравматические расстройства

Тема 1. Социально-психическая дезадаптированность как процесс нарушения адекватности реагирования личности в социальной среде.

Тема 2. Уровни дезадаптированности

Тема 3. Диагностика социально-психической

дезадаптированности личности.

Тема 4. Посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР).
Классификация ПТСР. Механизмы их протекания. Диагностика ПТСР.

Тема 5. ПТСР и девиантное поведение. Основные направления
реабилитации ПТСР

Тема 6. Экстренная психологическая помощь в ЧС