

Б1.В.ДВ ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

ОК-8: Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Пороговый уровень – обязательный для всех студентов-выпускников вуза по завершении освоения ООП;

Продвинутый – превышение минимальных характеристик сформированности компетенции для выпускника вуза;

Превосходный – максимально возможная выраженность компетенции, важен как качественный ориентир для самосовершенствования.

В соответствии с требованиями ФГОС ВО дисциплина «прикладная физическая культура» представлена обязательной учебной дисциплиной базовой части Блока 1. Являясь по своей сути человековедческой дисциплиной, прикладная физическая культура направлена на то, чтобы развивать целостную личность, гармонизировать ее духовные и физические силы, активизировать ее готовность полноценно реализовать свои сущностные силы в здоровом и продуктивном стиле жизни, профессиональной деятельности, в самопостроении социокультурной комфортной среды, являющейся неотъемлемым элементом образовательного пространства вуза.

Свои образовательные и развивающие функции прикладная физическая культура осуществляет в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания. Результатом образования студента по завершению обучения в области физической культуры должно быть создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому стилю жизни, приобретение личного опыта творческого использования ее средств и методов, достижение установленного уровня физической подготовленности.

В результате изучения дисциплины студент должен:

- понимать роль физической культуры в развитии человека;
- знать основы физической культуры и здорового образа жизни;
- владеть системой знаний, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- развивать и совершенствовать психофизические способности и качества (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке);
- приобрести личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей.