

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» входит в базовую часть профессионального цикла БЗ и является обязательной для изучения студентами, обучающимся по направлению 050100.62 Педагогическое образование профилей «География», «Экология» (2курс).

Целью дисциплины является усвоение студентами основ медицинских знаний, умений и навыков по оказанию пострадавшим и больным первой помощи при неотложных состояниях и мерам профилактики инфекционных заболеваний и воспитание сознательного отношения к вопросам сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья учащихся.

К **задачам** учебной дисциплины относятся: – формирование системы медицинских знаний, необходимых для развития и сохранения здоровья; – освоение и закрепление умений по оценке здоровья организма человека и навыков по оказанию доврачебной помощи при патологических и неотложных состояниях; – воспитание у студентов сознательного отношения к сохранению и укреплению здоровья и уверенности в своих возможностях по оказанию доврачебной помощи. Обучающимся необходимо знать, что судьба пострадавших и внезапно заболевших во многом зависит от организации, оперативности и умения правильно оказать первую медицинскую помощь.