

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы по дисциплине**  
**ОБЩАЯ И СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ**  
**основной образовательной программы**  
**по направлению подготовки высшего образования**  
**44.03.01 Педагогическое образование**  
**Профиль ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**квалификация (степень) – бакалавр**

**форма обучения – заочная**

Образовательная программа учебной дисциплины «Общая и спортивная физиология» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

***Целью изучения дисциплины является:***

Освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области Физиологии человека и реализация их в своей профессиональной деятельности.

***Задачи изучения дисциплины:***

- Ознакомить студентов с основными представлениями о функциях организма человека и механизмах их регуляции;
- Научить будущих бакалавров использовать полученные знания в области физиологии в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных, оздоровительных и тренировочных программ.

***Требования к результатам освоения дисциплины.*** В результате изучения дисциплины бакалавр будет:

***знать:*** Основное представление о функциях организма человека и механизмах их регуляции основные проблемы, теории и методы физиология.

***уметь:*** Определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности.

***владеть:*** Методиками научного анализа результатов исследований и использовать их в практической деятельности.

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для студентов очного и заочного обучения по направлению 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Физическая культура» (академический бакалавриат), как программный материал к курсу «Физиология человека».

Учебно-методический комплекс содержит рабочую программу, где представлены: перечень разделов и тем, распределение их по часам и семестрам, краткое содержание курса, включая лекционные и практические занятия, учебно-методическое обеспечение разделов современных проблем науки и образования. Отдельно представлены: вопросы для контроля знаний, перечень вопросов для подготовки к зачету/экзамену.