

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО "Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина"
Институт социальных технологий

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13/440/
25 мая 2016г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



Утверждаю

И.о. ректора

Н.А. Михальченко

Handwritten signature
"9" июля 2016 г.

49.03.01

Направление подготовки: 49.03.01 "Физическая культура"

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4г 6м
Виды деятельности
- педагогическая
- научно-исследовательская
- тренерская

Год начала подготовки 2016

Образовательный стандарт 935
07.08.2014

ПЛАН Учебный план бакалавров 'ФК-49.03.01-Базовый-2016.plz.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2016

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов								ЗЕТ	Распределение по курсам					
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе						Факт	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
										из них			СРС	Контроль							
										Лек	Лаб	Пр					ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ
4	Итого	26	38		3	23	8968	8968	878	418		460	6840	386	240	52	53	51	52	32	
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	38		3	23	8968	8968	878	418		460	6840	386	240	52	53	51	52	32	
8	Б=66% В=34% ДВ(от В)=32.4%								11%	48%	0%	52%	84%	5%							
9	Итого по блоку Б1	26	38		3	23	8104	8104	878	418		460	6840	386	216	52	50	45	49	20	
11	Б=66% В=34% ДВ(от В)=32.4%								11%	48%	0%	52%	84%	5%							
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	38		3	23	8104	8104	878	418		460	6840	386	216	52	50	45	49	20	
14	Б1.Б Базовая часть	21	14		2	19	5112	5112	502	242		260	4365	245	142	50	31	27	24	10	
15	Б1.Б.1 История	1					108	108	12	6		6	87	9	3	3					
18	Б1.Б.2 Физическая культура		5				72	72	4	2		2	64	4	2				1	1	
21	Б1.Б.3 Безопасность жизнедеятельности		1				72	72	8	4		4	60	4	2	2					
24	Б1.Б.4 Философия	1					108	108	12	6		6	87	9	3	3					
27	Б1.Б.5 Культура русской речи		1				72	72	12	6		6	56	4	2	2					
30	Б1.Б.6 Правоведение		1				72	72	12	6		6	56	4	2	2					
33	Б1.Б.7 Иностранный язык	1	1			1	180	180	18			18	149	13	5	5					
36	Б1.Б.8 Математика и информатика	1	1				180	180	8	4		4	159	13	5	5					
39	Б1.Б.9 Экономика		5				72	72	12	6		6	56	4	2					2	
42	Б1.Б.10 Анатомия человека	1				1	216	216	20	10		10	187	9	6	6					
45	Б1.Б.11 Культурология		3				72	72	4	2		2	64	4	2			2			
48	Б1.Б.12 Физиология человека		1		1		72	72	12	6		6	56	4	2	2					
51	Б1.Б.13 История физической культуры	1				1	180	180	16	8		8	155	9	5	5					
54	Б1.Б.14 Теория и методика обучения базовым видам спорта	5	2			5	1332	1332	92	46		46	1187	53	37	9	21		7		
57	Б1.Б.14.1 Гимнастика	1	1			1	324	324	16	8		8	295	13	9	9					
60	Б1.Б.14.2 Волейбол	2				2	252	252	20	10		10	223	9	7		7				
63	Б1.Б.14.3 Лыжная подготовка	2	2			2	216	216	20	10		10	183	13	6		6				
66	Б1.Б.14.4 Баскетбол	2				2	288	288	20	10		10	259	9	8		8				
69	Б1.Б.14.5 Легкая атлетика	4				4	252	252	16	8		8	227	9	7				7		
73	Б1.Б.15 Правовые основы профессиональной деятельности	3				3	144	144	8	4		4	127	9	4			4			
76	Б1.Б.16 Психология физической культуры	2				2	180	180	20	10		10	151	9	5		5				
79	Б1.Б.17 Педагогика физической культуры	2				2	180	180	20	10		10	151	9	5		5				
82	Б1.Б.18 Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3				3	216	216	24	12		12	183	9	6			6			

ПЛАН Учебный план бакалавров 'ФК-49.03.01-Базовый-2016.plz.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2016

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов									ЗЕТ	Распределение по курсам				
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе					Факт		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
										из них			СРС	Контроль			ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ
Лек	Лаб	Пр	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ														
85	Б1.Б.19	Теория и методика физической культуры	3				4	180	180	32	16		16	139	9	5			5		
88	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта	4				4	252	252	16	8		8	227	9	7				7	
91	Б1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	1	1			4	216	216	24	12		12	179	13	6	6				
94	Б1.Б.22	Лечебная физическая культура и массаж	3				3	180	180	24	12		12	147	9	5			5		
97	Б1.Б.23	Спортивная медицина	3				3	180	180	24	12		12	147	9	5			5		
100	Б1.Б.24	Спортивная метрология		4		4	4	144	144	16	8		8	124	4	4			5		
103	Б1.Б.25	Адаптивная физическая культура		4				180	180	20	10		10	156	4	5				4	
106	Б1.Б.26	Спецсеминар дипломников	5				5	252	252	32	16		16	211	9	7				5	
111	Б1.В	Вариативная часть	5	24		1	4	2992	2992	376	176		200	2475	141	74	2	19	18	25	10
113	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	2	15		1	2	1800	1800	232	116		116	1490	78	50	2		15	23	10
114	Б1.В.ОД.1	Спортивные сооружения		1				72	72	8	4		4	60	4	2	2				
117	Б1.В.ОД.2	Возрастная физиология		4				108	108	8	4		4	96	4	3				3	
120	Б1.В.ОД.3	Спортивное питание		5				108	108	8	4		4	96	4	3					3
123	Б1.В.ОД.4	Научно-методическая деятельность		3		3		72	72	8	4		4	60	4	2			2		
126	Б1.В.ОД.5	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	252	252	20	10		10	223	9	7			7		
129	Б1.В.ОД.6	Обработка данных в спорте		4				72	72	12	6		6	56	4	2				2	
132	Б1.В.ОД.7	Методология физкультурно-оздоровительных технологий		4				72	72	16	8		8	52	4	2				2	
135	Б1.В.ОД.8	Лечебно-оздоровительное плавание		3				108	108	8	4		4	96	4	3			3		
138	Б1.В.ОД.9	Основы здоровья и здорового образа жизни		4				72	72	12	6		6	56	4	2				2	
141	Б1.В.ОД.10	Функциональная диагностика в спорте		4				72	72	16	8		8	52	4	2				2	
144	Б1.В.ОД.11	Подготовка спортсмена как многолетний процесс		3				108	108	20	10		10	84	4	3			3		
147	Б1.В.ОД.12	Контроль в спорте		4				108	108	12	6		6	92	4	3				3	

ПЛАН Учебный план бакалавров 'ФК-49.03.01-Базовый-2016.plz.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2016

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов							ЗЕТ	Распределение по курсам						
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе					Факт	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
										из них			СРС			Контроль	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ
										Лек	Лаб	Пр									
150	Б1.В.ОД.13	Информационные технологии в физической культуре	4				108	108	16	8	8	88	4	3				3			
153	Б1.В.ОД.14	Психологическая коррекция и саморегуляция	4				108	108	12	6	6	92	4	3				3			
156	Б1.В.ОД.15	Физиология спорта	5	4		5	252	252	36	18	18	203	13	7				3	4		
159	Б1.В.ОД.16	Соревновательная деятельность и системы соревнований	5				108	108	20	10	10	84	4	3					3		
164	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору	3	9		2	1192	1192	144	60	84	985	63	24		19	3	2			
166		Прикладная физическая культура		1-4			328	328	56	16	40	256	16								
170	Б1.В.ДВ.1																				
171	1	Дисциплина 1		2			72	72	12	6	6	56	4	2		2					
174	2	Дисциплина 2		2			72	72	12	6	6	56	4	2		2					
177	Б1.В.ДВ.2																				
178	1	Дисциплина 1		2			108	108	12	6	6	92	4	3		3					
181	2	Дисциплина 2		2			108	108	12	6	6	92	4	3		3					
184	Б1.В.ДВ.3																				
185	1	Дисциплина 1	2			2	144	144	12	6	6	123	9	4		4					
188	2	Дисциплина 2	2			2	144	144	12	6	6	123	9	4		4					
191	Б1.В.ДВ.4																				
192	1	Дисциплина 1	2				108	108	12	6	6	87	9	3		3					
195	2	Дисциплина 2	2				108	108	12	6	6	87	9	3		3					
198	Б1.В.ДВ.5																				
199	1	Дисциплина 1		2			72	72	12	6	6	56	4	2		2					
202	2	Дисциплина 2		2			72	72	12	6	6	56	4	2		2					
205	Б1.В.ДВ.6																				
206	1	Дисциплина 1	2			3	180	180	12	6	6	159	9	5		5					
209	2	Дисциплина 2	2			3	180	180	12	6	6	159	9	5		5					
212	Б1.В.ДВ.7																				
213	1	Дисциплина 1		3			108	108	8	4	4	96	4	3			3				
216	2	Дисциплина 2		3			108	108	8	4	4	96	4	3			3				
219	Б1.В.ДВ.8																				
220	1	Дисциплина 1		4			72	72	8	4	4	60	4	2				2			
223	2	Дисциплина 2		4			72	72	8	4	4	60	4	2				2			

ПЛАН Учебный план бакалавров 'ФК-49.03.01-Базовый-2016.plz.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2016

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов							ЗЕТ Факт	Распределение по курсам											
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе					ЗЕТ	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5						
										из них			СРС								Контроль	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ
										Лек	Лаб	Пр														
229	Индекс	Наименование					Всего часов							ЗЕТ												
230	Индекс	Экз	Зач	Зач. с О.	КР		По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. кт.р.				СРС	ЗЕТ	Факт	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ						
231	Б2	Практики					648	648							18		3	6	3	6						
233	Б2.У	Учебная практика					108	108							3		3									
234	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	Вар	<input type="checkbox"/>		2		108	108					3		3										
237	Б2.Н	Научно-исследовательская работа					108	108							3				3							
238	Б2.Н.1	Научно-исследовательская работа	Вар	<input type="checkbox"/>		4		108	108					3				3								
241	Б2.П	Производственная практика					432	432							12			6		6						
242	Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Вар	<input type="checkbox"/>		3		216	216					6			6									
243	Б2.П.2	Преддипломная практика	Вар	<input type="checkbox"/>		5		216	216					6					6							
246	Индекс	Наименование					Всего часов							ЗЕТ												
247	Индекс	Экз	Зач	Зач. с О.	КР		По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. кт.р.				СРС	ЗЕТ	Факт	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ	ЗЕТ						
248	Б3	Государственная итоговая аттестация					216	216							6					6						