

Аннотация дисциплины «Адаптивное физическое воспитание»

Дисциплина «Адаптивное физическое воспитание» включена в группу дисциплин вариативной части курса по выбору.

Цель дисциплины - сформировать систему научно-практических знаний, умений и навыков в области адаптивной физической культуры, необходимых для профессиональной деятельности магистра по направлению подготовки 44.03.01 – Педагогическое образование

Задачи:

- ознакомить обучающихся с основными и дополнительными средствами адаптивной физической культуры, методами организации процесса адаптивного физического воспитания для лиц разных возрастных групп и категорий инвалидности;
- научить будущих магистров использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке программ по адаптивному физическому воспитанию.

В результате изучения дисциплины магистрант будет **знать**:

- историю развития, принципы и методы АФК, их роль и место в общей системе физической культуры;
- основные проявления различных патологических состояний, причины назначения инвалидности, ее категории и группы, показания и противопоказания к применению различных средств АФК, особенности методик АФК для различных категорий лиц с ограниченными возможностями с учетом возрастных, половых и других особенностей;
- методы контроля в сфере АФК;

уметь:

- определять задания, режимы двигательной деятельности и составлять комплексы физических упражнений для различных категорий лиц с ограниченными возможностями;
- дозировать физические нагрузки, определять и оценивать эффективность средств адаптивной физической культуры;

иметь навыки:

- практического применения различных средств и методов АФК для лиц с ограниченными возможностями;

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для магистрантов очного обучения по направлению 44.04.01 Педагогическое образование (магистратура) с направленностью/профилем программы «Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа», как программный материал к курсу «Адаптивное физическое воспитание».