

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы по дисциплине**  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**  
**основной образовательной программы**  
**по направлению подготовки высшего образования**  
**49.03.01 Физическая культура**

**Профиль ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**  
квалификация (степень) – бакалавр  
форма обучения – очная

Образовательная программа учебной дисциплины «Теория и методика физической культуры» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

***Целью изучения дисциплины является:***

Освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теорий физической культуры и подготовка их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

***Задачи изучения дисциплины:***

- Сформировать у студентов широкое профессиональное мировоззрение и интерес к проблемам физической культуры, стремление к всестороннему анализу и творческому усвоению изучаемого материала;
- Обеспечить усвоение студентами фундаментальных знаний в области теории физической культуры, целостного осмысления сути профессиональной деятельности, общих закономерностей, педагогических принципов, средств, методов, форм организации физической культуры, а также сформировать у них профессионально-педагогические умения и навыки по специальности;
- Воспитать у будущих специалистов педагогическое мышление, познавательную активность, самостоятельность и ответственность за качество учебного труда и подготовки к профессиональной деятельности, дисциплинированность, потребность в научно-исследовательской и практической деятельности в сфере физической культуры;
- Сформировать убеждение в важности и необходимости в высококвалифицированных специалистах для решения государственных задач физического совершенствования населения.

***Требования к результатам освоения дисциплины.*** В результате изучения дисциплины бакалавр будет:

***знать:*** Историю становления физического воспитания, основные сведения по теории и методике физической культуры и спорта, научные факты, проблемные вопросы в научно-практических аспектах;

***уметь:*** Работать с литературными источниками; анализировать научно-методическую информацию и формулировать выводы.

***владеть:*** Навыками исследования современного состояние того или иного теоретического вопроса, применительно к физкультурно-спортивной деятельности. Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для студентов очного и заочного обучения по направлению 49.03.01 «Физическая культура» (академический бакалавриат) с направленностью/профилем программы «Физкультурно-спортивная деятельность», как программный материал к курсу «Теория и методика физической культуры».

Учебно-методический комплекс содержит рабочую программу, где представлены: перечень разделов и тем, распределение их по часам и семестрам, краткое содержание курса, включая лекционные и практические занятия, учебно-методическое обеспечение разделов современных проблем науки и образования. Отдельно представлены: вопросы для контроля знаний, перечень вопросов для подготовки к зачету/экзамену.