

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
44.03.01 Педагогическое образование
Профиль ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ
квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – заочная

Образовательная программа учебной дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Дополнительное образование детей» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

Целью изучения дисциплины является: повышение профессиональной подготовленности обучающихся на основе получения совокупности знаний об основах медицины и здоровья человека.

Задачи изучения дисциплины:

- дать представление о действии широкого спектра оздоровительных технологий на основе и во взаимосвязи знаний биологии, химии, физики, анатомии и физиологии человека, физической культуры для профилактики и восстановления здоровья, формирует менталитет, общую культуру и поведение;
- познакомить с путями обеспечения здоровья, формирования и сохранения его в конкретных условиях жизнедеятельности.

Требования к результатам освоения дисциплины. В результате изучения дисциплины бакалавр будет:

знать:

- теоретические основы влияния средств физической культуры и спорта на организм человека;
- методику определения уровня здоровья и физической подготовленности;
- методы профилактики инфекционных заболеваний и факторов риска для здоровья человека.

уметь:

- корректировать поведение на основе рационального образа жизни и применять полученные знания в будущей профессиональной деятельности;
- использовать физическую культуру в оздоровлении и воспитании культуры здоровья в процессе индивидуального развития личности.

владеть:

- навыками мотивации обучающихся к сохранению собственного здоровья;
- навыками по определению уровня здоровья и физической подготовленности обучающихся.

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для студентов заочного обучения по направлению 44.03.01 – «Педагогическое образование. Профиль «Дополнительное образование детей» (академический бакалавриат), как программный материал к курсу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

Учебно-методический комплекс содержит рабочую программу, где представлены: перечень разделов и тем, распределение их по часам и семестрам, краткое содержание курса, включая лекционные и практические занятия, учебно-методическое обеспечение разделов современных проблем науки и образования. Отдельно представлены: вопросы для контроля знаний, перечень вопросов для подготовки к зачету/экзамену.