

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЛЫЖНОГО СПОРТА

Цель освоения дисциплины:

Целью освоения учебной дисциплины является обучение и овладение студентом теорией и методикой лыжного спорта.

Задачи изучения дисциплины:

- подготовка студентов к педагогической деятельности (формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, решение педагогических задачи в образовательных учреждениях);

- подготовка студентов к тренерской деятельности (формирование личности в процессе занятий избранным видом спорта, проведение отбора для занятий избранным видом спорта, осуществление планирования тренировочного процесса);

- подготовка студентов к рекреационной деятельности (привлечение к здоровому образу жизни, использование средств физической культуры как средства восстановления и укрепления здоровья);

- подготовка студентов к организационно-управленческой деятельности (организация и проведение физкультурно-массовых и спортивных мероприятий),

- подготовка студентов к научно-исследовательской деятельности (выявление актуальных вопросов в данном виде спорта, проведение исследований по эффективности различных видов методик);

- подготовка студентов к культурно-просветительской деятельности (анализировать важные проблемы современного развития физической культуры и спорта, проведение пропаганды по привлечению детей и молодежи к занятию спортом).

Требования к результатам освоения дисциплины:

Студент, изучивший дисциплину должен:

Знать:

- сведения о лыжном спорте,
- теорию и методику обучения спортивным навыкам,
- структуру и специфику собственной педагогической деятельности в процессе решения задач физического воспитания подрастающего поколения и спортивной подготовки,
- правила соревнований по лыжному спорту,
- комплексный контроль, правила техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и т.д.

Уметь:

- планировать спортивную подготовку,
- квалифицированно готовить лыжный инвентарь к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям,
- передвигаться на всех разновидностях лыжного инвентаря.

Владеть:

- навыками вида спорта,
- знанием его структуры, техники и тактики,
- знаниями обслуживания соревнований различного уровня, в том числе с использованием электронного судейского оборудования.