

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Цели освоения дисциплины:

сформировать систему научно-практических знаний, умений и навыков в области истории физической культуры, необходимых для профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- ознакомить студентов с причинами и механизмами генезиса физической культуры и спорта;
- создать представление о закономерностях и специфических принципах развития физической культуры и спорта и их диалектической связи с другими разновидностями культуры.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Студент, изучивший дисциплину, должен:

Знать:

- основные этапы развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания;
- историю развития основных форм международного спортивного движения;
- эстетические, нравственные и духовные ценности основных систем физического воспитания и международного спортивного движения.

Уметь:

- доступно для школьников объяснить происхождение тех или иных физических упражнений (видов спорта);
- использовать материал истории физической культуры и спорта для формирования у детей потребности к физкультурно-спортивной деятельности.

Владеть:

- навыками составления бесед, вопросов по истории физической культуры и спорта для школьников всех возрастов при проведении физкультурно-спортивных викторин, «Весёлых стартов», классных часов и т.п.;

Студент, освоивший дисциплину должен обладать следующими компетенциями:

- способностью использовать основы философских и социогуманитарных знаний для формирования научного мировоззрения;
- способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования патриотизма и гражданской позиции;
- готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность;
- готовностью сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности.