

Аннотация дисциплины «Оздоровительные технологии для лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Дисциплина «Оздоровительные технологии для лиц с ограниченными возможностями здоровья» включена в группу дисциплин вариативной части курса по выбору.

Цель дисциплины - сформировать систему научно-практических знаний, умений и навыков в области физкультурно-оздоровительных технологий для лиц с ограниченными возможностями, необходимых для профессиональной деятельности.

Задачи:

- ознакомить обучающихся с основными и дополнительными средствами физкультурно-оздоровительных технологий для лиц с ограниченными возможностями, различными видами физических упражнений, массажа и другими методами восстановительной терапии для лиц разных возрастов, групп и категорий инвалидности;
- научить использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке программ по физкультурно-оздоровительной работе.

В результате освоения курса «Оздоровительные технологии для лиц с ограниченными возможностями здоровья» магистрант должен **знать:**

- основные проявления различных патологических состояний у лиц с ограниченными возможностями, показания и противопоказания к применению физкультурно-оздоровительных технологий, методики физической реабилитации и их особенности для различных категорий инвалидности;
- принципы, методы и средства физкультурно-оздоровительных технологий при реализации на практике лечебно-восстановительных, оздоровительных и корригирующих мероприятий для лиц с ограниченными возможностями;
- методы контроля в сфере физкультурно-оздоровительных технологий;

уметь:

- определять задания, режимы двигательной деятельности для различных категорий инвалидности и составлять комплексную программу физической реабилитации;
- составлять задания и подбирать режимы двигательной деятельности для различных категорий инвалидности с учетом возраста и функционального состояния;
- дозировать физические нагрузки, определять и оценивать эффективность средств и методов физкультурно-оздоровительных технологий;

иметь навыки:

- практического применения различных методик физкультурно-оздоровительных технологий для лиц с ограниченными возможностями.

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для магистрантов очного обучения по направлению 44.04.01 Педагогическое образование (магистратура) с направленностью/профилем программы «Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа», как программный материал к курсу «Оздоровительные технологии для лиц с ограниченными возможностями здоровья».