

Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

АННОТАЦИЯ

«Биомеханика двигательной деятельности»

Направление подготовки
49.03.01 Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника
бакалавр

Форма обучения
очная, заочная

1. Цель освоения учебной дисциплины

Цель дисциплины – освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области биомеханики двигательной деятельности и подготовка их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

Задачи дисциплины:

1. - сформировать у студентов широкое профессиональное мировоззрение и интерес к проблемам физической культуры, стремление к всестороннему анализу и творческому усвоению изучаемого материала;
2. - обеспечить усвоение студентами фундаментальных знаний в области биомеханики и теории техники избранного вида спорта, целостного осмысления сути двигательной деятельности, общих закономерностей, педагогических принципов, средств, методов, форм организации физической культуры, а так же сформировать у них профессионально-педагогические умения и навыки по специальности;
3. - воспитать у будущих специалистов естественно-научное мышление, познавательную активность, самостоятельность и ответственность за качество учебного труда и подготовки к профессиональной деятельности, дисциплинированность, потребность в научно-исследовательской и практической деятельности в сфере физической культуры и спорта;
4. сформировать убеждение в важности и необходимости в высококвалифицированных специалистах для решения государственных задач физического совершенствования населения.

2. Место учебной дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Биомеханика двигательной деятельности относится к профессиональному циклу базовой части.

Для успешного освоения дисциплины необходимы вводные знания, умения и компетенции студента по следующим дисциплинам: анатомия человека, физиология, биохимия человека, теория и методика обучения базовым видам спорта, теория физической культуры.

Дисциплина «Биомеханика двигательной деятельности» является предшествующей для учебной и производственной практик и дисциплин профессионального цикла (Б.3).

При прохождении курса должны быть освоены следующие разделы программного материала:

а) **Теоретический раздел** включает: *лекционные занятия*, где изучается предмет и история становления биомеханики как науки, основные сведения по кинематике локомоций, научные факты, проблемные вопросы в научно-практических аспектах; *семинарские занятия*, в которые входит материал для углубления знаний и развития познавательных, творческих способностей студентов, проверка их знаний, материал для учебно-познавательных задач, учебных дискуссий, письменных контрольных работ.

б) **Контрольная работа** является самостоятельным научно-методическим трудом, где студент демонстрирует умение работать с литературными источниками, владение навыками исследования современного состояния того или иного теоретического вопроса, применительно к физкультурно-спортивной деятельности, а также анализировать научно-методическую информацию и формулировать выводы.

в) **Самостоятельная работа** предполагает расширение и совершенствование теоретических знаний по средствам работы с литературой, документами, их обобщение и анализ; наблюдение и анализ полученных данных; решение учебно-познавательных задач.

г) **Основные знания и умения** формируются в процессе обучения и контролируются на всех этапах изучения курса биомеханики двигательной деятельности.

Рабочая программа дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» имеет трудоемкость, равную 7 зачетным единицам.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Общекультурные компетенции:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Общепрофессиональные компетенции:

ОПК-1 - способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста;

ОПК-5 - способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);

Профессиональные компетенции:

ПК-5 - способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей.