

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – очная

Образовательная программа учебной дисциплины «Основы спортивной медицины» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

Целью изучения дисциплины является:

Обучить студентов динамическим наблюдениям за состоянием здоровья, ознакомить с современными представлениями о развитии функциональных возможностей организма спортсмена, контролем уровня общей физической и специальной работоспособности, эффективностью тренировочного процесса.

Задачи изучения дисциплины:

- изучение основ спортивной медицины,
- новейших материалов полученных отечественной и мировой спортивной медициной.
- освоение методов исследования, овладение практическими навыками определения уровня функциональной готовности и работоспособности спортсменов;

Требования к результатам освоения дисциплины. В результате изучения дисциплины бакалавр будет:

знать: историю развития, цель и задачи спортивной медицины, ее роль и место в общей системе физической культуры; этиологические факторы возникновения и течения болезни, патогенез; возможные влияния занятий физической культурой и спортом на физическое состояние; особенности применения комплекса восстановительных мероприятий, направленных на поддержание и повышение физической работоспособности; методы контроля и оценки, используемые в Спортивной медицине для наиболее точного диагностирования физического состояния лиц разного возраста занимающихся физической культурой и спортом;

уметь: определять функциональную готовность и работоспособность спортсменов; проводить первую доврачебную помощь при различных патологических состояниях и травмах;

владеть: самостоятельной разработки различных методов тестирования в спортивной медицине; проведения анализа результатов врачебно-педагогических наблюдений за спортсменами, что позволит эффективно контролировать учебно-педагогический процесс подготовки спортсменов.

Учебно-методический комплекс дисциплины предназначен для студентов очного и заочного обучения по направлению 49.03.01 «Физическая культура» (академический бакалавриат) с направленностью/профилем программы «Физкультурно-спортивная деятельность», как программный материал к курсу «Основы спортивной медицины».

Учебно-методический комплекс содержит рабочую программу, где представлены: перечень разделов и тем, распределение их по часам и семестрам, краткое содержание курса, включая лекционные и практические занятия, учебно-методическое обеспечение разделов современных проблем науки и образования. Отдельно представлены: вопросы для контроля знаний, перечень вопросов для подготовки к зачету/экзамену.