

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Цели освоения дисциплины: повышение профессиональной подготовленности студентов на основе получения совокупности знаний об основах медицины и здоровье человека.

Задачи изучения дисциплины:

- дать представление о действии широкого спектра оздоровительных технологий на основе и во взаимосвязи знаний биологии, химии, физики, анатомии и физиологии человека, физической культуры для профилактики и восстановления здоровья, формирует менталитет, общую культуру и поведение;

- познакомить с путями обеспечения здоровья, формирования и сохранения его в конкретных условиях жизнедеятельности.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Студент, изучивший дисциплину должен:

Знать:

- теоретические основы влияния средств физической культуры и спорта на организм человека;

- методику определения уровня здоровья и физической подготовленности;

- методы профилактики инфекционных заболеваний и факторов риска для здоровья человека.

Уметь:

- корректировать поведение на основе рационального образа жизни и применять полученные знания в будущей профессиональной деятельности;

- использовать физическую культуру в оздоровлении и воспитании культуры здоровья в процессе индивидуального развития личности.

Владеть:

- навыками мотивации обучающихся на сохранение собственного здоровья;

- навыками по определению уровня здоровья и физической подготовленности обучающихся.