

Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

АННОТАЦИЯ

«Теория и методика избранного вида спорта»

Направление подготовки
490301 – «Физическая культура»

Квалификация (степень) выпускника
бакалавр

Форма обучения
очная, заочная

Сыктывкар 2016

От составителя

Учебно-методический комплекс разработан в соответствии с требованиями ФГОС 3+ высшего образования, учебным планом СыктГУ направления 490301 «Физическая культура».

Учебно-методический комплекс содержит рабочую программу, где представлены: перечень тем по дисциплине, распределение их по часам, краткое содержание курса, включая лекционные, практические занятия, содержание самостоятельной работы бакалавров, учебно-методическое обеспечение. Представлены вопросы для самоконтроля знаний, варианты тем контрольных работ и рефератов, перечень вопросов для подготовки к экзамену, требования к контролю знаний и умений. Приводятся методические указания для студентов и рекомендации для преподавателей, а также список рекомендуемой литературы.

1. Цели освоения учебной дисциплины

Цель дисциплины – освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теорий физической культуры и подготовка их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов широкое профессиональное мировоззрение и интерес к проблемам физической культуры, стремление к всестороннему анализу и творческому усвоению изучаемого материала;

- обеспечить усвоение студентами фундаментальных знаний в области теории избранного вида спорта, целостного осмысления сути профессиональной деятельности, общих закономерностей, педагогических принципов, средств, методов, форм организации физической культуры, а так же сформировать у них профессионально-педагогические умения и навыки по специальности;

- воспитать у будущих специалистов педагогическое мышление, познавательную активность, самостоятельность и ответственность за качество учебного труда и подготовки к профессиональной деятельности, дисциплинированность, потребность в научно-исследовательской и практической деятельности в сфере физической культуры и спорта;

сформировать убеждение в важности и необходимости в высококвалифицированных специалистах для решения государственных задач физического совершенствования населения

2. Место учебной дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Теория и методика избранного вида спорта относится к профессиональному циклу базовой части

Для успешного освоения дисциплины необходимы вводные знания, умения и компетенции студента по следующим дисциплинам: анатомия человека, биомеханика двигательной активности, биохимия человека, теория и методика обучения базовым видам спорта, история физической культуры.

Дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта» является предшествующей для учебной и производственной практик и дисциплин профессионального цикла (Б.3).

При прохождении курса должны быть освоены следующие разделы программного материала:

а) **Теоретический раздел** включает: *лекционные занятия*, где изучается история становления физического воспитания, основные сведения по теории и методике физической культуры и спорта, научные факты, проблемные вопросы в научно-практических аспектах; *семинарские занятия*, в которые входит материал для углубления знаний и развития познавательных, творческих способностей студентов, проверка их знаний, материал для учебно-познавательных задач, учебных дискуссий, письменных контрольных работ.

б) **Контрольная работа** является самостоятельным научно-методическим трудом, где студент демонстрирует умение работать с литературными источниками, владение навыками исследования современного состояния того или иного теоретического вопроса, применительно к физкультурно-спортивной деятельности, а также анализировать научно-методическую информацию и формулировать выводы.

в) **Самостоятельная работа** предполагает расширение и совершенствование теоретических знаний по средствам работы с литературой, документами, их обобщение и анализ; наблюдение и анализ полученных данных; решение учебно-познавательных задач.

г) **Основные знания и умения** формируются в процессе обучения и контролируются на всех этапах изучения курса теории физической культуры и спорта.

Рабочая программа дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» имеет трудоемкость, равную 5 зачетным единицам.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате

освоения дисциплины

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-2 - способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов;

ОПК-6 - способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста);

ОПК-8 - способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта;

ОПК-11 - способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик;

ПК-8 - способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта;

ПК-9 - способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции;

ПК-11 - способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта;

ПК-13 - способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию.