

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего профессионального образования**  
**«Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина»**  
**Институт социальных технологий**  
**Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры**

**АННОТАЦИЯ**

*«Физиология человека»*

**Направление подготовки**  
49.03.01 «Физическая культура»

**Квалификация выпускника**  
Бакалавр

**Форма обучения**  
Очная и заочная

**Цель курса** – ознакомить студентов с основными представлениями о функциях организма человека и механизмах их регуляции, а также научить будущих бакалавров использовать полученные знания в области физиологии в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных, оздоровительных и тренировочных программ.

**Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата.** Физиология человека является одной из основных дисциплин, формирующих стратегию и тактику деятельности бакалавров по физической культуре, тренеров и педагогов. Знание физиологических функций человека, механизмов их развития, а также способов и методов оценки являются необходимым условием успешной работы специалистов по физической культуре. Физиология человека служит теоретической основой таких предметов, как спортивная медицина, гигиена, лечебная физическая культура и массаж, адаптивная физическая культура. Физиология движения наряду с биохимией и анатомией широко используется в области биомеханики, теории и методики физической культуры, физической реабилитации и рекреации.

При прохождении курса должны быть освоены следующие разделы программного материала:

а) **Теоретический раздел** предполагает изучение фундаментальных основ общей физиологии с выделением стержневых, базовых положений физиологии, необходимых для их последующего использования в практической деятельности специалиста.

б) **Методический раздел** направлен на изучение основных методов исследования, используемых для оценки функционального статуса организма человека при различных физиологических состояниях.

в) **Лабораторный практикум** занимает особое место при прохождении курса физиологии. Здесь студенты под руководством преподавателей не только осваивают основные методы исследования, но и приобретают навыки интерпретирования физиологических данных с точки зрения их практической прикладности.

г) **Контрольная работа** является самостоятельным научным трудом, где студент демонстрирует умение работать с литературными источниками, владение навыками исследования физиологических функций, анализировать научную информацию и формулировать выводы.

д) **Самостоятельная работа** предполагает расширение и совершенствование теоретических знаний, а также освоение новых методов исследования физиологических состояний человека.

е) **Основные знания, умения и навыки** формируются в процессе обучения и контролируются после изучения определенного раздела курса физиологии.

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины.** Изучение студентами курса физиологии человека предполагает формирование следующих общекультурных и профессиональных компетенций:

*компетенции, выделяемые работодателем как особо приоритетные подчеркнуты сплошной линией*

**Общекультурные компетенции (ОК) Выпускника по направлению 49.03.01 –**

**Физическая культура (бакалавриат):**

**ОК-5 - способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия;**

**Общепрофессиональные компетенции (ОПК) Выпускника по направлению 49.03.01**

**– Физическая культура (бакалавриат):**

**ОПК-1 - способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста;**

**ОПК-5 - способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);**

В соответствии с учебным планом направления 49.03.01 – Физическая культура студенты очной и заочной формы обучения изучение курса физиологии человека проходят в течение 2-го семестра 1-го курса со сдачей зачета во 2-м. Основные требования к зачетам (текущим и аттестационным) включают в себя сдачу рефератов и контрольных работ, а также отчетов по темам лабораторных практикумов; зачет предполагает обязательное выполнение вышеназванных требований и знание теоретических разделов физиологии человека. Форма проведения контроля: итоговый зачет может проводиться устно или письменно по вопросам, составленным по содержанию курса; промежуточный контроль включает в себя тест.