

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Цели освоения дисциплины:

сформировать систему научно-практических знаний, умений и навыков в области адаптивной физической культуры.

Задачи изучения дисциплины:

- ознакомить студентов с основными и дополнительными средствами адаптивной физической культуры, различными видами физических упражнений, массажа и другими методами восстановительной терапии для лиц разных возрастов, групп и категорий инвалидности;

- научить будущих бакалавров использовать полученные знания в своей практической деятельности при разработке программ по адаптивной физической культуре.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Студент, изучивший дисциплину, должен:

Знать:

- историю развития, принципы и методы адаптивной физической культуры, их роль и место в общей системе физической культуры;

- основные проявления различных патологических состояний, причины назначения инвалидности, ее категории и группы, показания и противопоказания к применению различных средств адаптивной физической культуры, особенности методик адаптивной физической культуры для различных категорий лиц с ограниченными возможностями с учетом возрастных, половых и других особенностей;

- методы контроля в сфере адаптивной физической культуры.

Уметь:

- определять задания, режимы двигательной деятельности и составлять комплексы физических упражнений для различных категорий лиц с ограниченными возможностями;

- дозировать физические нагрузки, определять и оценивать эффективность средств адаптивной физической культуры;

Владеть:

- практического применения различных средств и методов адаптивной физической культуры для лиц с ограниченными возможностями;

Студент, освоивший дисциплину должен обладать следующими компетенциями:

- способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся .