

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ

Цели освоения дисциплины: овладение знаниями профилактической направленности, мышления на основе гигиенических знаний и умений по квалифицированной и всесторонней оценке взаимодействия организма и различных факторов внешней среды; приобретение гигиенических знаний и умений по осуществлению профилактических мероприятий, направленных на оздоровление окружающей, производственной среды и укрепление здоровья людей.

Задачи изучения дисциплины:

- приобретение студентами знаний основ законодательства по санитарно-эпидемиологическому благополучию населения, международных и национальных гигиенических стандартов и рекомендаций;
- обучение студентов навыкам и важнейшим методам идентификации, характеристики факторов, оказывающих, положительные и отрицательные воздействия на организм в конкретных условиях жизнедеятельности;
- обучение студентов умению использовать требования нормативных документов для разработки профилактических мероприятий;
- выработка у студентов умения проводить необходимые мероприятия по обеспечению оптимальных условий профессиональной деятельности персонала;
- обучение студентов умению организовать и провести конкретные профилактические мероприятия по предотвращению заболеваний населения;
- формирование навыков изучения научной литературы и официальных статистических обзоров;
- формирование у населения мотивации к сохранению и укреплению здоровья.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Студент, изучивший дисциплину, должен:

Знать:

- факторы окружающей среды, оказывающее влияние на здоровье и жизнедеятельность человека; характеристику различных факторов среды обитания и механизмы их воздействия на организм человека;
- основы здорового образа жизни человека, как фактора его безопасной жизнедеятельности;
- методы профилактики инфекционных заболеваний человека.

Уметь:

- оценить структуру питания, пищевую и биологическую ценность пищевых продуктов и их доброкачественность, нарушения принципов здорового питания индивидуума и коллективов, показатели пищевого статуса;
- оценивать условия пребывания человека в жилых и общественных зданиях (микrokлимат, инсоляция, естественное и искусственное освещение, чистота воздуха и эффективность вентиляции);

- оценить условия и режим труда на производстве в контакте с вредными и опасными факторами производственной среды (микроклимат, шум, вибрация, запыленность, загрязненность химическими веществами, неионизирующими излучениями;

Владеть:

- методами проведения специфических профилактических мероприятий по обследованию условий внешних факторов и производственной среды.